

Sugerowana lista rzeczy do zabrania na oddział położniczy (do porodu)

➤ Teczka z dokumentami:

WAŻNE:

- Dowód osobisty
- Karta przebiegu ciąży
- Wyniki:
 - ⇒ Grupa krwi i czynnik Rh (oryginał),
jeśli czynnik Rh jest ujemny, zabierz
ostatni wynik badania na obecność
przeciwciał anty Rh
 - ⇒ HBS – wynik badania zrobionego
po 32 tc
 - ⇒ USG – wykonanego po 36 tc
 - ⇒ Odczyn WR
 - ⇒ Morfologii i badania moczu
 - ⇒ GBS

➤ Dla Mamy

ZALECANE:

- Klapki pod prysznic
- Ręcznik (opcjonalnie + 2 mniejsze
do podmywania się i robienia
okładów)
- Koszula (do karmienia) na czas po
porodzie (najlepiej x 2)
- Szlafrok
- Niezbędne środki kosmetyczne
(żel pod prysznic, mydło, płyn
do higieny intymnej)
- Biustonosz do karmienia
- Wkłady poporodowe (ew. duże
podpaski)
- Wkładki laktacyjne
- Sztućce, kubek

OPCJONALNIE:

- Koszula do porodu
- Gumka/spinka do włosów
- Chusteczki higieniczne
- Pomadka ochronna lub
nawilżająca
- Woda niegazowana
- Ulubiona muzyka relaksująca
- Aparat / kamera

➤ Dla Taty/ os. towarzyszącej

- Swobodne, lekkie ubranie – na salę porodową osoba towarzysząca otrzymuje jednorazowy strój

➤ Dla Dziecka

WAŻNE:

- Chusteczki pielęgnacyjne
- Pieluchy jednorazowe

OPCJONALNIE:

- Ubranka dla dziecka

➤ Na wyjście ze szpitala:

- Wygodne ubranie dla Mamy
- Ubranie dla Dziecka stosowne do pory roku i pogody (body z długimi/krótkimi rękawkami +
pajacyk lub np. sweterek ze spodniami)
- Pieluchy/chusteczki pielęgnacyjne
- Pielucha tetrowa
- Kocyk
- Nosidełko (fotelik samochodowy)