

Jadłospis na dzień 1.03 do 10.03 2026 oddziały

1.03.2026	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna	Wartość kaloryczna
Podstawowa D01	Zupa mleczna z makaronem 250ml (1,7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), wędlina drobiowa 50g (1,9), pomidor 30g		Gołąbki gorlickie 90g (1,3,9) D ,ziemniaki z zieleniną 250g, surówka z selera 120g (7,9), woda jabłko 150g		Pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), wędlina drobiowa 50g (9,10), roszonek 5g, papryka	Wafle zwykłe 15g, woda	Kcal 2065 Białko 82 Tłuszcz 65 w tym NKT 23 Węglowodany 263 w tym cukry 50 Sól 6 Błonnik 23
Podstawowa C01	Zupa mleczna z makaronem 250ml (1,7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), wędlina wieprzowa 50g (1,9), pomidor 30g		Gołąbki gorlickie 90g (1,3,9) D ,ziemniaki z zieleniną 250g, surówka z selera 120g (7,9), woda 1, jabłko 150g	Jogurt naturalny 150g (7)	Pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), wędlina drobiowa 50g (9,10), roszonek 5g, papryka	Wafle zwykłe 15g, woda	Kcal 2155 Białko 89 Tłuszcz 68 w tym NKT 25 Węglowodany 272 w tym cukry 56 Sól 6 Błonnik 23
Łatwostrawna D02	Zupa mleczna z makaronem 250ml (1,7), pieczywo mieszane 120g (1,7), masło roślinne 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), wędlina drobiowa 50g (1,9), pomidor 30g,		Gołąbki gorlickie 90g (1,3,9) D ,ziemniaki z zieleniną 250g, surówka z selera 120g (7,9), woda 2, jabłko 150g		Pieczywo mieszane 120g (1,7), masło roślinne 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), wędlina drobiowa 50g (9,10), roszonek 5g,	Wafle zwykłe 15g, woda	Kcal 2065 Białko 82 Tłuszcz 65 w tym NKT 23 Węglowodany 263 w tym cukry 50 Sól 6 Błonnik 23
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Zupa mleczna z makaronem 250ml (1,7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), wędlina drobiowa 50g (,9), pomidor 30g,		Gołąbki gorlickie 90g (1,3,9) D ,ziemniaki z zieleniną 250g, marchew oproszana 120g (1), woda ,jabłko 150g		Pieczywo mieszane 120g (1,7), masło roślinne 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), wędlina drobiowa 50g (9,10), roszonek 5g,	Wafle zwykłe 15g, woda	Kcal 2164 Białko 83 Tłuszcz 73 w tym NKT 28 Węglowodany 269 w tym cukry 50 Sól 5 Błonnik 23
Cukrzycowa D03	Pieczywo razowe 120g (1,7) masło roślinne 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), wędlina drobiowa 50g (,9), pomidor 30g, ogórek świeży 30g	Kanapka z mięsem na sałacie (1)	Gołąbki gorlickie 90g (1,3,9) D ,ziemniaki z zieleniną 250g, surówka z selera 120g (7,9), woda,	jabłko 150g	Pieczywo razowe 120g (1,7), masło roślinne 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), wędlina drobiowa 50g (9,10), ,roszonek 3g, papryka	Kanapka z ogórkiem świeżym	Kcal 1935 Białko 83 Tłuszcz 64 w tym NKT 22 Węglowodany 229 w tym cukry 37 Sól 8 Błonnik 34
Łatwostrawna P02	Zupa mleczna z makaronem 200ml (7), pieczywo mieszane 100,7), masło śmietankowe 15g, herbata pasta z twarogu i jaj 50g (3,7), wędlina drobiowa 50g (9,10), pomidor 30g		Gołąbki gorlickie 90g (1,3,9) D ,ziemniaki z zieleniną 200g, surówka z selera 120g (7,9), woda	Jabłko 120g	pieczywo mieszane 100,7), masło śmietankowe 15g herbata 200ml, wędlina drobiowa 40g (9,10), pomidor 50g, roszonek 3g	Wafle zwykłe 15g, woda	Kcal 1652 Białko 66 Tłuszcz 55 w tym NKT 22 Węglowodany 204 w tym cukry 31 Sól 5 Błonnik 19

2.03 2026	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna	Wartość kaloryczna
Podstawowa D01	Zupa mleczna z kaszką 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), jajecznicza 100g z szczypiorkiem (3), pomidor 50g		Zupa ziemniaczana 3000ml (9), makaron z brokułami w sosie 250g (1), woda , mandarynka 80g		Pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), pasta z ryby 50g (4), pomidor 50g, sałata 5g,	Wafle ryżowe 15g, woda	Kcal 2027 Białko 70 Tłuszcz 48 w tym NKT 21 Węglowodany 310 w tym cukry 41 Sól 7 Błonnik 20
Podstawowa C01	Zupa mleczna z kaszką 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), jajecznicza 100g z szczypiorkiem (3), pomidor 50g		Zupa ziemniaczana 3000ml (9), makaron z brokułami w sosie 250g (1), woda , mandarynka 80g	Jogurt owocowy 150g (7)	Pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), pasta z ryby 50g (4), pomidor 50g, sałata 5g,	Wafle ryżowe 15g, woda	Kcal 2118 Białko 76 Tłuszcz 50 w tym NKT 22 Węglowodany 322 w tym cukry 49 Sól 7 Błonnik 21
Łatwostrawna D02	Zupa mleczna z kaszką 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), jajecznicza 100g (3), pomidor 50g		Zupa ziemniaczana 3000ml (9), makaron z brokułami w sosie 250g (1), woda , mandarynka 80g		Pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), pasta z ryby 50g (4), pomidor 50g, sałata 5g,).	Wafle ryżowe 15g, woda	Kcal 2026 Białko 70 Tłuszcz 48 w tym NKT 21 Węglowodany 310 w tym cukry 41 Sól 7 Błonnik 20
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Zupa mleczna z kaszką 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), wędlina 30g (9,.) pomidor 50g		Zupa ziemniaczana 3000ml (9), makaron z kurczakiem w sosie 250g (1), woda , mandarynka 80g		Pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), pasta z ryby 50g (4), pomidor 50g, sałata 5g,	Wafle ryżowe 15g, woda	Kcal 1996 Białko 65 Tłuszcz 50 w tym NKT 19 Węglowodany 306 w tym cukry 39 Sól 6 Błonnik 17
Cukrzycowa D03	Pieczywo razowe 120g (1,7) masło roślinne 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), jajecznicza 100g z szczypiorkiem (3), pomidor 50g ,	Kanapka z serkiem topionym na sałacie (1,7)	Zupa ziemniaczana 3000ml (9), makaron z brokułami w sosie 250g (1), woda ,jabłko 150g	kisiel	Pieczywo mieszane 120g (1,7), masło roślinne 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), pasta z ryby 50g (4), pomidor 50g, sałata 5g, papryka 30g	Kanapka z pomidorem (1), woda	Kcal 2020 Białko 72 Tłuszcz 47 w tym NKT 19 Węglowodany 302 w tym cukry 47 Sól 8 Błonnik 33
Łatwostrawna P02	Zupa mleczna z kaszką 200ml (1,7), pieczywo mieszane 120g (1,7), masło 15g, herbata 200ml, wędlina 30g (9,10), jajecznicza 100g (3)		Zupa ziemniaczana 3000ml (9), makaron z brokułami w sosie 200g (1), woda 250ml, sok owocowy 100g	kisiel	pieczywo mieszane 100,7), masło śmietankowe 15g herbata 200ml, wędlina drobiowa 40g (9,10), pasta z ryby 50g	Wafle ryżowe 15g, woda	Kcal 1781 Białko 66 Tłuszcz 48 w tym NKT 22 Węglowodany 253 w tym cukry 36 Sól 8 Błonnik 16

3.03 2026	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna	Wartość kaloryczna
Podstawowa D01	Zupa mleczna z ryżem 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), wędlina (50g,) (9,10)sałata 5g, pomidor 50g,		Zraz wieprzowy w sosie (D) 110g (1,3), ziemniaki z zieloną 250g, buraczki 120g, jabłko 120g, woda		Pieczywo mieszane 120g(1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) pasta z twarogu i brokuł 50g(7,.) , pomidor 50g , dżem 25g	Jogurt naturalny 150g, (7) woda	Kcal 2027 Białko 91 Tłuszcz 52 w tym NKT 24 Węglowodany 275 w tym cukry 72 Sól 8 Błonnik 20
Podstawowa C01	Zupa mleczna z ryżem 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), wędlina (50g,) (9,10)sałata 5g, pomidor 50g,		Zraz wieprzowy w sosie (D) 110g (1,3), ziemniaki z zieloną 250g, buraczki 120g, jabłko 120g, woda	Wafle ryżowe 20g	Pieczywo mieszane 120g(1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) pasta z twarogu i brokuł 50g(7,.) , pomidor 50g , dżem 25g	Jogurt naturalny 150g, (7) woda	Kcal 2104 Białko 92 Tłuszcz 52 w tym NKT 24 Węglowodany 290 w tym cukry 73 Sól 8 Błonnik 21
Łatwostrawna D02	Zupa mleczna z ryżem 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), wędlina (50g,) (9,10)sałata 5g, pomidor 50g,		Bitka wieprzowa w sosie (D) 110g (1,3), ziemniaki z zieloną 250g, buraczki 120g, jabłko 120g, woda		Pieczywo mieszane 120g(1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) , pasta z twarogu i brokuł 50g(7,.) , pomidor 50g , dżem 25g	Jogurt naturalny 150g, (7) woda	Kcal 2043 Białko 93 Tłuszcz 57 w tym NKT 22 Węglowodany 270 w tym cukry 73 Sól 8 Błonnik
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Zupa mleczna z ryżem 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), wędlina 50g, (9,10)sałata 5g, pomidor 50g,		Bitka wieprzowa w sosie (D) 110g (1,3), ziemniaki z zieloną 250g, buraczki 120g, jabłko 120g, woda		Pieczywo mieszane 120g(1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) wędlina 50g(9,.) , pomidor 50g , dżem 25g	Jogurt naturalny 150g, (7) woda	Kcal 2047 Białko 93 Tłuszcz 57 w tym NKT 22 Węglowodany 268 w tym cukry 71 Sól 7 Błonnik 20
Cukrzycowa D03	Pieczywo razowe 120g (1,7), margaryna 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) wędlina (50g,) (9,10)sałata 5g, pomidor 50g,	Kanapka z pieczenią rzymską na sałacie (1)	Bitka wieprzowa w sosie (D) 110g (1,3), ziemniaki z zieloną 250g, buraczki 120g, 120g, woda	Budyń	Pieczywo mieszane 120g(1,7), masło roślinne 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) pasta z twarogu i brokuł 50g(7,.) , pomidor 50g , papryka 30g	Kanapka z ogórkiem (1)	Kcal 1976 Białko 89 Tłuszcz 59 w tym NKT 18 Węglowodany 247 w tym cukry 50 Sól 8 Błonnik 29
Łatwostrawna P02	Zupa mleczna z ryżem 200ml (7), pieczywo mieszane 100,7), masło śmietankowe 15g, herbata 200ml wędlina drobiowa 50g(9,10)rukola 5g, pomidor 50g, dżem 25g		Bitka wieprzowa w sosie (D) 100g(1,3), ziemniaki z zieloną 20g, buraczki 100g, 120g, woda	Budyń	pieczywo mieszane 100,7), masło śmietankowe 15g herbata 200ml, wędlina drobiowa 40g(9,10), pasta z twarogu i brokuł 50g, pomidor 50g	Jogurt owocowy 100g(7)	Kcal 1846 Białko 85 Tłuszcz 52 w tym NKT 24 Węglowodany 244 w tym cukry 72 Sól 7 Błonnik 18

4.03 2026	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna	Wartość kaloryczna
Podstawowa D01	Zupa mleczna z kaszą 250ml (1,7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) pasta z wędliny, sera i jaj(3,7,9), rozspanka 5g, ogórek świeży 30g,		Kotlet mielony 90g(1,3) S, ziemniaki z zieloną 250g, kapusta czerwona zasmażana 120g, jabłko 120g, woda		Pieczywo mieszane 120g(1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) wędlina 50g(9), sałata , pomidor 50g	Wafle zwykłe 10g, woda	Kcal 2133 Białko 83 Tłuszcz 76 w tym NKT 29 Węglowodany 255 w tym cukry 49 Sól 5 Błonnik 22
Podstawowa C01	Zupa mleczna z kaszą 250ml (1,7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) pasta z wędliny, sera i jaj(3,7,9), rozspanka 5g, ogórek świeży 30g,		Kotlet mielony 90g(1,3) S, ziemniaki z zieloną 250g, kapusta czerwona zasmażana 120g, jabłko 120g, woda	Jogurt owocowy	Pieczywo mieszane 120g(1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) wędlina 50g(9), sałata , pomidor 50g	Wafle zwykłe 10g, woda	Kcal 2223 Białko 89 Tłuszcz 79 w tym NKT 31 Węglowodany 264 w tym cukry 53 Sól 6 Błonnik 22
Łatwostrawna D02	Zupa mleczna z kaszą 250ml (1,7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) , pasta z wędliny, sera i jaj 50g(3,7,9) , rozspanka 5g,		Klops gotowany 90g (1,3), ziemniaki z zieloną 250g marchew oprószana 120g(1) jabłko 150g, woda		Pieczywo mieszane 120g(1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), wędlina 50g(9) sałata, pomidor 50g	Wafle zwykłe 10g, woda	Kcal 2108 Białko 82 Tłuszcz 68 w tym NKT 32 Węglowodany 268 w tym cukry 49 Sól 8 Błonnik 23
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Zupa mleczna z kaszą 250ml (1,7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) , mięso gotowane 50g (7), rozspanka 5g,		Klops gotowany 90g (1,3), ziemniaki z zieloną 250g marchew oprószana 120g(1) jabłko 150g, woda		Pieczywo mieszane 120g(1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) wędlina 50g(9), sałata 5g, pomidor 30g	Wafle zwykłe 10g, woda	Kcal 2008 Białko 75 Tłuszcz 60 w tym NKT 28 Węglowodany 268 w tym cukry 50 Sól 7 Błonnik 24
Cukrzycowa D03	Pieczywo razowe 120g (1,7) margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) pasta z wędliny, sera i jaj 50g(3,7,9) , rozspanka 5g, ogórek świeży 30g	Kanapka z rzodkiewką na sałacie (1,3)	Klops gotowany 90g (1,3), ziemniaki z zieloną 250g marchew oprószana 120g(1) jabłko 150g, woda	jogurt 150g(7)	Pieczywo mieszane 120g(1,7), masło roślinne 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), wędlina 50g(9), sałata , pomidor 50g	Kanapka z wędliną wafle ryżowe 15g	Kcal 2133 Białko 93 Tłuszcz 63 w tym NKT 29 Węglowodany 267 w tym cukry 46 Sól 10 Błonnik 35
Łatwostrawna P02	Zupa mleczna z kaszą 200ml (1,7), pieczywo mieszane 120g (1,7), masło 15g, herbata 200ml, szynka 30g, pasta z wędliny, sera i jaj 50g, rozspanka 5g		Klops gotowany 90g (1,3), ziemniaki z zieloną 200g buraczki 120g jabłko 120g, woda		pieczywo mieszane 100,7), masło śmietankowe 15g herbata 200ml, wędlina drobiowa 50g(9,10), pomidor 50g, sałata 3g	Wafle zwykłe 10g, woda	Kcal 1747 Białko 74 Tłuszcz 58 w tym NKT 32 Węglowodany 213 w tym cukry 33 Sól 8 Błonnik 20

5.03.2026	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna	Wartość kaloryczna
Podstawowa D01	Zupa mleczna z ryżem 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), pieczeń rzymska 50g (3), rukola 5g,		Boeuf Stroganow 120g (9) D ziemniaki z zieloną 250g, brokuły z bułką tartą 120g (1), mandarynka 80g, woda		Pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), wędlina 50g (9,10), rukola 5g, papryka 30g, ser topiony 25g	Wafle ryżowe 10g, woda	Kcal 2114 Białko 67 Tuszczyz 84 w tym NKT 25 Węglowodany 249 w tym cukry 43 Sól 7 Błonnik 20
Podstawowa C01	Zupa mleczna z ryżem 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), pieczeń rzymska 50g (3), rukola 5g,		Boeuf Stroganow 120g (9) D ziemniaki z zieloną 250g, brokuły z bułką tartą 120g (1), mandarynka 80g, woda	Jogurt naturalny 150g (7)	Pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), wędlina 50g (9,10), rukola 5g, papryka 30g, ser topiony 25g	Wafle ryżowe 10g, woda	Kcal 2204 Białko 74 Tuszczyz 88 w tym NKT 27 Węglowodany 258 w tym cukry 49 Sól 8 Błonnik 20
Łatwostrawna D02	Zupa mleczna z ryżem 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), pieczeń rzymska 50g (3), rukola 5g,		Boeuf Stroganow 120g (9) D ziemniaki z zieloną 250g, brokuły z bułką tartą 120g (1), mandarynka 80g, woda		Pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), wędlina 50g (9,10), rukola 5g, ser topiony 25g	Wafle ryżowe 10g, woda	Kcal 2105 Białko 67 Tuszczyz 85 w tym NKT 26 Węglowodany 247 w tym cukry 42 Sól 7 Błonnik 20
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Zupa mleczna z ryżem 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), wędlina 50g (9), rukola 5g, p		Boeuf Stroganow 120g (9) D ziemniaki z zieloną 250g, marchew oprószana 120g (1), mandarynka 80g, woda		Pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), wędlina 50g (9,10) (3,9), rukola 5g, ser twarogowy 20g	Wafle ryżowe 10g, woda	Kcal 1933 Białko 63 Tuszczyz 69 w tym NKT 26 Węglowodany 252 w tym cukry 46 Sól 8 Błonnik 21
Cukrzycowa D03	Pieczywo razowe 120g (1,7), masło roślinne 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), pieczeń rzymska 50g (3,9), rukola 5g, papryka 30g	Kanapka z twarożkiem na sałacie (1,7)	Boeuf Stroganow 120g (9) D ziemniaki z zieloną 250g, brokuły z bułką tartą 120g, (1) woda 250ml, grejpfrut 120g	Budyń (7)	Pieczywo razowe 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), wędlina 50g (9,10), rukola 5g, papryka 30g	Kanapka z wędliną	Kcal 2120 Białko 77 Tuszczyz 81 w tym NKT 23 Węglowodany 242 w tym cukry 47 Sól 8 Błonnik 33
Łatwostrawna P02	Zupa mleczna z ryżem 200ml (7), pieczywo mieszane 100g (7), masło śmietankowe 15g, herbata 200ml, wędlina drobiowa 30g (9,10), pieczeń rzymska 50g, rukola 5g		Boeuf Stroganow 100g (9) D ziemniaki z zieloną 200g, brokuły z bułką tartą 100g, (1) woda 250ml, banan 80g	Budyń	pieczywo mieszane 100g (7), masło śmietankowe 15g, herbata 200ml, wędlina drobiowa 40g (9,10), ser topiony 30g (7), rukola 5g	Wafle ryżowe 10g, woda 250ml	Kcal 1917 Białko 63 Tuszczyz 78 w tym NKT 27 Węglowodany 224 w tym cukry 49 Sól 8 Błonnik 16

6.03.2026	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna	Wartość kaloryczna
Podstawowa D01	Zupa mleczna z lanymi 250ml (1,3,7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), twaróg z szczypiorkiem 70g (7), sałata 5g, pomidor 50g, papryka 30g,		Zupa jarzynowa 300ml (1,9), jajka sadzone 100g (3)S, ziemniaki z zieloną 250g, mizeria z ogórka (7), jabłko 150g, woda		Pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml, ryba w galarecie 120g (4), sałata, pomidor 50g,	Wafle ryżowe 10g (1) woda	Kcal 1956 Białko 80 Tuszczyz 60 w tym NKT 21 Węglowodany 250 w tym cukry 57 Sól 6 Błonnik 23
Podstawowa C01	Zupa mleczna z lanymi 250ml (1,3,7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), twaróg z szczypiorkiem 70g (7), sałata 5g, pomidor 50g, papryka 30g,		Zupa jarzynowa 300ml (1,9), jajka sadzone 100g (3)S, ziemniaki z zieloną 250g, mizeria z ogórka (7), jabłko 150g, woda	Jogurt naturalny 150g (7)	Pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml, ryba w galarecie 120g (4), sałata, pomidor 50g,	Wafle ryżowe 10g (1) woda	Kcal 2046 Białko 87 Tuszczyz 63 w tym NKT 22 Węglowodany 259 w tym cukry 62 Sól 6 Błonnik 23
Łatwostrawna D02	Zupa mleczna z lanymi 250ml (1,3,7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), twaróg 70g (7), sałata 5g, pomidor 50g,		Zupa jarzynowa 250ml (9), jajko gotowane 50g (3), ziemniaki z zieloną 250g, buraczki 120g, jabłko 150g, woda		Pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), ryba w galarecie 120g (4), pomidor 50g, sałata 5g, ser twarogowy 25g	Wafle ryżowe 10g woda	Kcal 1922 Białko 77 Tuszczyz 52 w tym NKT 22 Węglowodany 271 w tym cukry 67 Sól 6 Błonnik 25
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Zupa mleczna z lanymi 250ml (1,3,7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), twaróg 70g (7), sałata 5g, pomidor 50g,		Zupa jarzynowa 300ml (1,9) klops gotowany 220g (9), ziemniaki z zieloną 250g, marchew, jabłko 150g, woda		Pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), ryba w galarecie 120g (4), pomidor 50g, sałata 5g,	Wafle ryżowe 10g woda	Kcal 2054 Białko 90 Tuszczyz 54 w tym NKT 24 Węglowodany 279 w tym cukry 68 Sól 9 Błonnik 26
Cukrzycowa D03	Pieczywo razowe 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), twaróg z szczypiorkiem 70g (7), sałata 5g, pomidor 50g, papryka 30g	Kanapka z pieczenią na sałacie (9)	Zupa jarzynowa 250ml (9), jajko gotowane 50g (3), ziemniaki z zieloną 250g, mizeria z ogórka 120g (7), jabłko 150g, woda	kisiel	Pieczywo mieszane 120g (1,7), masło roślinne 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), ryba w galarecie 120g (4), pomidor 50g, sałata 5g, ser twarogowy 25g,	Kanapka z wędliną wafle ryżowe 10g	Kcal 1934 Białko 81 Tuszczyz 42 w tym NKT 19 Węglowodany 266 w tym cukry 54 Sól 7 Błonnik 35
Łatwostrawna P02	Zupa mleczna z lanymi 200ml (7), pieczywo mieszane 100g (7), masło śmietankowe 15g, herbata 200ml, wędlina drobiowa-szynka 40g (9,10), twaróg 50g, sałata 5g, pomidor 50g		Zupa jarzynowa 250ml (9), jajko gotowane 50g (3), ziemniaki z zieloną 200g, buraczki 100g, jabłko 120g, woda	kisiel	pieczywo mieszane 100g (7), masło śmietankowe 15g, herbata 200ml, wędlina drobiowa 40g (9,10), ryba w galarecie 120g (4), sałata 5g, pomidor 50g, dżem 25g	Wafle ryżowe 10g woda	Kcal 1631 Białko 74 Tuszczyz 35 w tym NKT 19 Węglowodany 238 w tym cukry 64 Sól 6 Błonnik 21

7.03.2026	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna	Wartość kaloryczna
Podstawowa D01	Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), pasta z soczewicy 50g, sałata 5g, pomidor 50g,		Barszcz z makaronem 300ml, (1,9) kopytka z warzywami 250g(1,3) jabłko 150g, woda		Pieczywo mieszane 120g(1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), wędlina drobiowa 50g, (9,10) pomidor 30g, sałata	Paleczki kukurydziane 15g(7), woda	Kcal 2115 Białko 80 Tuszczyk 43 w tym NKT 18 Węglowodany 329 w tym cukry 57 Sól 8 Błonnik 31
Podstawowa C01	Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), pasta z soczewicy 50g, sałata 5g, pomidor 50g,		Barszcz z makaronem 300ml, (1,9) kopytka z warzywami 250g(1,3) jabłko 150g, woda	Jogurt naturalny 150g(7)	Pieczywo mieszane 120g(1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), wędlina drobiowa 50g, (9,10) pomidor 30g, sałata	Paleczki kukurydziane 15g(7), woda	Kcal 2205 Białko 86 Tuszczyk 46 w tym NKT 20 Węglowodany 338 w tym cukry 63 Sól 8 Błonnik 31
Łatwostrawna D02	Zupa mleczna z kaszką 250ml (3), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), wędlina drobiowa 50g, (9,10) sałata 5g, pomidor 50g,		Barszcz z makaronem 300ml, (1,9) kopytka z warzywami 250g(1,3) jabłko 150g, woda		Pieczywo mieszane 120g(1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) 50g, wędlina drobiowa 50g, (9,10) pomidor 30g, sałata ,	Paleczki kukurydziane 15g(7), woda	Kcal 2031 Białko 73 Tuszczyk 48 w tym NKT 20 Węglowodany 305 w tym cukry 56 Sól 7 Błonnik 26
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Zupa mleczna z kaszką 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 10g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), wędlina drobiowa 50g (9,10), sałata 5g, pomidor 50g,		Barszcz z makaronem 300ml, (1,9) kopytka z warzywami 250g(1,3) jabłko woda 250ml, j		Pieczywo mieszane 120g(1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), wędlina drobiowa 50g pomidor 50g, sałata 5g,	Paleczki kukurydziane 15g(7), woda	Kcal 2031 Białko 73 Tuszczyk 48 w tym NKT 20 Węglowodany 305 w tym cukry 56 Sól 7 Błonnik 26
Cukrzycowa D03	Pieczywo razowe 120g (1,7) margaryna 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) pasta z soczewicy 50g, sałata 5g, pomidor 50g, papryka 30g	Kanapka z twarożkiem na sałacie (1,3)	Barszcz z makaronem 300ml, (1,9) kopytka z warzywami 250g(1,3) jabłko, woda	Jogurt (7)	Pieczywo mieszane 120g(1,7), masło roślinne 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) wędlina drobiowa 50g, (9,10) pomidor 30g, sałata	Kanapka z pomidorem, woda	Kcal 2076 Białko 90 Tuszczyk 40 w tym NKT 15 Węglowodany 311 w tym cukry 54 Sól 9 Błonnik 42
Łatwostrawna P02	Zupa mleczna z kaszką manną 200ml (1,7), pieczywo mieszane 120g (1,7), masło 15g, herbata 200ml, wędlina 40g, (9,10), dżem 25g, sałata 5g, pomidor 30g		Barszcz z makaronem 250ml, (1,9) kopytka z warzywami 200g(1,3) jabłko 120g, woda	Jogurt owocowy 150g(7)	pieczywo mieszane 100,7), masło śmietankowe 15g herbata 200ml, wędlina drobiowa 40g(9,10), pomidor 50g, sałata 5g, ser topiony 25g(7)	Paleczki kukurydziane 15g(7), woda	Kcal 1602 Białko 61 Tuszczyk 40 w tym NKT 23 Węglowodany 232 w tym cukry 50 Sól 7 Błonnik 21

8.03.2026	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna	Wartość kaloryczna
Podstawowa D01	Zupa mleczna z ryżem 250ml 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), wędlina wieprzowa 50g (9,10), sałata 5g, ogórek świeży 30g		Zrazy drobiowe duszone w sosie (1) D, ziemniaki z zieleciną 250g surowka z selera i jabłka 120g, (7,9) sok 250ml,		Pieczywo mieszane 120g(1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), wędlina drobiowa 50g (9,10), pomidor 30, rukola 5g, papryka 30g, ser topiony 25g	Jogurt naturalny 150g, woda 250ml(7)	Kcal 2105 Białko 74 Tuszczyk 74 w tym NKT 27 Węglowodany 265 w tym cukry 62 Sól 8 Błonnik 20
Podstawowa C01	Zupa mleczna z ryżem 250ml 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), wędlina wieprzowa 50g (9,10), sałata 5g, ogórek świeży 30g		Zrazy drobiowe duszone w sosie (1) D, ziemniaki z zieleciną 250g surowka z selera i jabłka 120g, (7,9) sok 250ml,	Jabłko 150g	Pieczywo mieszane 120g(1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), wędlina drobiowa 50g (9,10), pomidor 30, rukola 5g, papryka 30g, ser topiony 25g	Jogurt naturalny 150g, woda 250ml(7)	Kcal 2180 Białko 75 Tuszczyk 74 w tym NKT 27 Węglowodany 280 w tym cukry 76 Sól 8 Błonnik 23
Łatwostrawna D02	Zupa mleczna z ryżem 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), wędlina drobiowa 50g (9,10), j, sałata 5g, pomidor 50g		Zrazy drobiowe duszone w sosie (1) D, ziemniaki z zieleciną 250g surowka z selera i jabłka 120g, (7,9) , sok 250ml,		Pieczywo mieszane 120g(1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), wędlina drobiowa 50g (9,10), pomidor 30, rukola 5g,	Jogurt naturalny 190g, woda 250ml (7)	Kcal 2064 Białko 73 Tuszczyk 70 w tym NKT 25 Węglowodany 265 w tym cukry 62 Sól 8 Błonnik 20
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Zupa mleczna z ryżem 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 10g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), wędlina drobiowa 50g, (10) sałata 5g, pomidor 30g,		Zrazy drobiowe duszone w sosie (1) D, ziemniaki z zieleciną 250g marchew oprószana 120g(1), sok 250ml, ,		Pieczywo mieszane 120g(1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), wędlina drobiowa 50g (9,10), pomidor 30, rukola 5g,	Jogurt naturalny 190g, woda 250ml(7)	Kcal 2087 Białko 70 Tuszczyk 71 w tym NKT 26 Węglowodany 272 w tym cukry 62 Sól 8 Błonnik 20
Cukrzycowa D03	Pieczywo razowe 120g (1,7) margaryna 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) wędlina drobiowa 50g (9,10), sałata 5g, ogórek świeży 30g	Kanapka z pastą (1,9)	Zrazy drobiowe duszone w sosie (1) D, ziemniaki z zieleciną 250g surowka z selera i jabłka 120g, (7,9) woda 250ml, , sok pomidorowy	Kasza manna (7)	Pieczywo mieszane 120g(1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) wędlina drobiowa 50g (9,10), pomidor 30, rukola 5g, papryka 30g	Kanapka z twarożkiem na sałacie (1)	Kcal 2073 Białko 83 Tuszczyk 67 w tym NKT 20 Węglowodany 257 w tym cukry 53 Sól 9 Błonnik 33
Łatwostrawna P02	Zupa mleczna z ryżem 200ml (7), pieczywo mieszane 100,7), masło śmietankowe 15g herbata 200ml wędlina drobiowa 30g(9,10) dżem 30g, sałata 5g, pomidor 30g		Zrazy drobiowe duszone w sosie (1) D, ziemniaki z zieleciną 200g marchew oprószana 100g(1), sok owocowy 150ml, ,	Kasza manna	pieczywo mieszane 100,7), masło śmietankowe 15g herbata 200ml, wędlina drobiowa 40g(9,10), pomidor 50g, sałata 5	Wafle lekkie 15g, woda	Kcal 1687 Białko 55 Tuszczyk 47 w tym NKT 20 Węglowodany 245 w tym cukry 56 Sól 6 Błonnik 17

9.03.2026	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna	Wartość kaloryczna
Podstawowa D01	Zupa mleczna z lanymi kłuskami 50ml (1,3,7),pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7)wędlina na ciepło 100g(9,10)pomidor 50g,salata 5g,		Zupa koperkowa 250g(9) naleśniki z dżemem 250g(S) (1,3,7) mandarynka 80 ,woda 200ml		Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) sałatka jarzynowa z groszkiem 120(3,9)salata5 pomidor 50g	Paleczki kukurydziane 15g, woda	Kcal 2159 Białko 71 Tłuszcz 78 w tym NKT 27 Węglowodany 270 w tym cukry 63 Sól 5 Błonnik 21
Podstawowa C01	Zupa mleczna z lanymi kłuskami 50ml (1,3,7),pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7)wędlina na ciepło 100g(9,10)pomidor 50g,salata 5g,		Zupa koperkowa 250g(9) naleśniki z dżemem 250g(S) (1,3,7) mandarynka 80 ,woda 200ml	Jogurt naturalny 150g(7)	Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) sałatka jarzynowa z groszkiem 120(3,9)salata5 pomidor 50g	Paleczki kukurydziane 15g, woda	Kcal 2249 Białko 77 Tłuszcz 81 w tym NKT 29 Węglowodany 279 w tym cukry 69 Sól 6 Błonnik 21
Łatwostrawna D02	Zupa mleczna z lanymi 250ml (1,3,7),pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7)wędlina na ciepło 100g(9,10)pomidor 50g,salata 5g, g,		Zupa koperkowa 300ml (9),zapiekanka z ryżu i jabłek ,sos budyniowy 250g(7) mandarynka 80g,woda 200ml		Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) sałatka jarzynowa 120(3,9)salata5g ,pomidor 50g	Paleczki kukurydziane 15g, woda	Kcal 2138 Białko 69 Tłuszcz 67 w tym NKT 27 Węglowodany 300 w tym cukry 52 Sól 5 Błonnik 22
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Zupa mleczna z lanymi 250ml (1,3,7),pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7),wędlina drobiowa 50g(9,10)pomidor 50g,salata 5g,		Zupa koperkowa 300ml (9),zapiekanka z ryżu i jabłek ,sos budyniowy 250g(7)woda 250ml, mandarynka 80g,woda 200ml		Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) mięso gotowane 50(3,9)salata5g d,pomidor 50g,dżem 25g	Paleczki kukurydziane 15g, woda	Kcal 1900 Białko 77 Tłuszcz 50 w tym NKT 21 Węglowodany 290 w tym cukry 57 Sól 5 Błonnik 17
Cukrzycowa D03	Pieczywo razowe 120g (1,7)margaryna 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) wędlina na ciepło 100g(9,10)pomidor 50g,salata 5g, papryka 30g,	Kanapka z twarożkiem (1,7)	Zupa jarzynowa 300ml (9),zapiekanka z ryżu i jabłek ,sos budyniowy 250g(7) grejpfrut 120g,woda 250	kisiel	Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) sałatka jarzynowa z groszkiem 120(3,9) salata5g, ogórek świeży	Kanapka z wędliną (1,)wafle ryżowe 25g	Kcal 2197 Białko 77 Tłuszcz 59 w tym NKT 22 Węglowodany 310 w tym cukry 57 Sól 7 Błonnik 36
Łatwostrawna P02	Zupa mleczna z lanymi 200ml (7),pieczywo mieszane 100,7),masło śmietankowe 15gherbata 200ml wędlina drobiowa-szynka 40g(9,10),wędlina na ciepło 80g,pomidor 40g		Zupa koperkowa 300ml (9),naleśniki z dżemem250, jablko 120g,woda	kisiel	pieczywo mieszane 100,7),masło śmietankowe 15g herbata 200ml, wędlina drobiowa 40g(9,10),sałatka jarzynowa 100g,pomidor 50g,salata 5	Paleczki kukurydziane 15g, woda	Kcal 2095 Białko 74 Tłuszcz 67 w tym NKT 27 Węglowodany 275 w tym cukry 62 Sól 5 Błonnik 20

10.03 2026	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna	Wartość kaloryczna
Podstawowa D01	Zupa mleczna z ryżem 250ml (7),pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) ser żółty 50g(7),salata5g ,papryka 30g,		Udko z kurczaka pieczone (P) 120g (1),ziemiaki z zieleciną 250g ,marchew z groszkiem 120g,(1)jablko 120g, woda		Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem250ml(1,7),wędlina drobiowa 50g (9,10) salata 5g, ogórek świeży 30g	Wafle zwykłe 10g (1) woda 250ml	Kcal 2130 Białko 79 Tłuszcz 78 w tym NKT 29 Węglowodany 255 w tym cukry 47 Sól 5 Błonnik 23
Podstawowa C01	Zupa mleczna z ryżem 250ml (7),pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) ser żółty 50g(7),salata 5g ,papryka 30g,		Udko z kurczaka pieczone (P) 120g (1),ziemiaki z zieleciną 250g ,marchew z groszkiem 120g,(1)jablko 120g, woda	Jogurt 150g(7)	Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem250ml(1,7),wędlina drobiowa 50g (9,10) salata 5g, ogórek świeży 30g	Wafle zwykłe 10g (1) woda 250ml	Kcal 2220 Białko 85 Tłuszcz 81 w tym NKT 31 Węglowodany 264 w tym cukry 54 Sól 6 Błonnik 23
Łatwostrawna D02	Zupa mleczna z ryżem 250ml (7),pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7),ser topiony 50g(7),salata5g ,pomidor 50g,		Udko z kurczaka duszone (D) 120g (1),ziemiaki z zieleciną 250g,marchew oprószana 120g(1),jablko 120g, woda		Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem250ml(1,7),wędli na drobiowa 50g (9,10) , salata 5g,	Wafle zwykłe 10g woda 250ml	Kcal 2200 Białko 78 Tłuszcz 83 w tym NKT 34 Węglowodany 260 w tym cukry 47 Sól 5 Błonnik 22
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Zupa mleczna z ryżem 250ml (7),pieczywo mieszane 120g (1,7)margaryna 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), wędlina 50g,salata5g ,pomidor serek twarogowy 25g		Udko z kurczaka duszone (D) 120g (1),ziemiaki z zieleciną 250g,marchew oprószana 120g(1),jablko 120g, woda		Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 10g,kawa zbożowa z mlekiem250ml(1,7), wędlina drobiowa 50g (9,10),g,salata 5g,	Wafle zwykłe 10g woda 250ml	Kcal 2156 Białko 83 Tłuszcz 80 w tym NKT 29 Węglowodany 260 w tym cukry 47 Sól 5 Błonnik 22
Cukrzycowa D03	Pieczywo razowe 120g (1,7) margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) ,ser żółty 50g(7),salata5g ,papryka 30g,	Kanapka z ogórkiem świeżym(1)	Udko z kurczaka duszone (D) 120g (1),ziemiaki z zieleciną 250g ,marchew z groszkiem 120g, (1),jablko 120g,woda	Budyń (7)	Pieczywo razowe 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem250ml(1,7), wędlina drobiowa 50g (9,10) , salata 5g, ogórek świeży ,	Kanapka z pastą ,woda 250ml	Kcal 2185 Białko 92 Tłuszcz 77 w tym NKT 27 Węglowodany 250 w tym cukry 48 Sól 6 Błonnik 33
Łatwostrawna P02	Zupa mleczna z ryżem 200ml (7),pieczywo mieszane 100,7),masło śmietankowe 15gherbata 200ml wędlina drobiowa 50g(9,10),ser topiony 30g(7),salata 5g		Udko z kurczaka duszone (D) 100g (1),ziemiaki z zieleciną 200g,marchew oprószana 100g(1),jablko 120g, woda	Budyń (7)	pieczywo mieszane 100,7),masło śmietankowe 15g herbata 200ml, wędlina drobiowa 40g(9,10) dżem 30g,salata	Wafle zwykłe 10g woda 250ml	Kcal 1909 Białko 72 Tłuszcz 66 w tym NKT 33 Węglowodany 236 w tym cukry 57 Sól 5 Błonnik 18

Alergeny występujące w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne(arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej

P- pieczenie, G- gotowanie D- duszenie S- smażenie