

Jadłospis na dzień 1.05 do 10.05 2026 oddziały

1.05.2026	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczerek	Kolacja	Kolacja nocna	Wartość kaloryczna
Podstawowa D01	Zupa mleczna z lanymi 250ml (1,3,7),pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7),ser żółty 50g(7) ,roszponka5g,		Kotlet mielony 90g(1,3) S, ziemniaki z zieleniną 250g,surówka warzywna 120g, jabłko120g,woda		Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem250ml(1,7) pasta z ryby 50g(4), ,pomidor 50g	Wafle zwykłe 15g,woda	Kcal 2103 Białko 81 Tuszczy 77 w tym NKT 31 Węglowodany 248 w tym cukry 44 Sól 5 Błonnik 20
Podstawowa C01	Zupa mleczna z lanymi 250ml (1,3,7),pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7),ser żółty 50g(7) ,roszponka5g,		Kotlet mielony 90g(1,3) S, ziemniaki z zieleniną 250g,surówka warzywna 120g, jabłko120g,woda	<u> Jogurt owocowy</u>	Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem250ml(1,7) pasta z ryby 50g(4), ,pomidor 50g	Wafle zwykłe 15g,woda	Kcal 2194 Białko 87 Tuszczy 80 w tym NKT 33 Węglowodany 260 w tym cukry 52 Sól 5 Błonnik 20
Łatwostrawna D02	Zupa mleczna z lanymi 250ml (1,3,7),pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) ,ser topiony 50g(7,) ,roszponka 5g,		Klops gotowany 90g (1,3),ziemniaki z zieleniną 250g buraczki 120g(1) jabłko 150g,woda		Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), pasta z ryby 50g(4), ,pomidor 50g	Wafle zwykłe 15g,woda	Kcal 2043 Białko 76 Tuszczy 65 w tym NKT 32 Węglowodany 266 w tym cukry 57 Sól 8 Błonnik 21
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Zupa mleczna z lanymi 250ml (1,3,7),pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) ,mięso gotowane 50g (7),roszponka 5g,		Klops gotowany 90g (1,3),ziemniaki z zieleniną 250g buraczki 120g(1) jabłko 150g,woda		Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) pasta z ryby 50g(4), ,pomidor 50g ,serek twarogowy 25g(7)	Wafle zwykłe 15g,woda	Kcal 1942 Białko 71 Tuszczy 60 w tym NKT 27 Węglowodany 266 w tym cukry 56 Sól 7 Błonnik 21
Cukrzycowa D03	Pieczywo razowe 120g (1,7) margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) ser żółty 50g(7) ,roszponka5g,	Kanapka z rzodkiewką na sałacie (1,3)	Klops gotowany 90g (1,3),ziemniaki z zieleniną 250g surówka warzywna 120g(1) jabłko 150g,woda	kisiel	Pieczywo mieszane 120g(1,7),masło roślinne 15g,kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), pasta z ryby 50g(4), ,pomidor 50g	Kanapka z wędliną wafle ryżowe 15g	Kcal 1981 Białko 84 Tuszczy 56 w tym NKT 25 Węglowodany 259 w tym cukry 55 Sól 9 Błonnik 33
Łatwostrawna P02	Zupa mleczna z lanymi 200ml (1,3,7),pieczywo mieszane 120g (1,7),masło 15g, herbata 200ml, szynka 50g,ser topiony 30g,roszponka5g		Klops gotowany 90g (1,3),ziemniaki z zieleniną 200g buraczki 100g jabłko 120g,woda	kisiel	pieczywo mieszane 100,7),masło śmietankowe 15g herbata 200ml, wędlina drobiowa 30g(9,10),pasta z ryby 50g(4), ,pomidor 50g	Wafle zwykłe 15g,woda	Kcal 1720 Białko 74 Tuszczy 53 w tym NKT 30 Węglowodany 216 w tym cukry 42 Sól 8 Błonnik 17

2.05 2026	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczerek	Kolacja	Kolacja nocna	Wartość kaloryczna
Podstawowa D01	Zupa mleczna z płatkami 250ml (7),pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), pasta z drobiu 50g(9),sałata 5g ,pomidor 50g,		Gulasz mięsno-warzywny (9) (D) ziemniaki 250g ,sok owocowy 200ml		Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem250ml(1,7), wędlina drobiowa 50g(9,10),pomidor 30g,	Pałeczki kukurydziane 15g,woda	Kcal 2030 Białko 73 Tuszczy 69 w tym NKT 25 Węglowodany 256 w tym cukry 57 Sól 4 Błonnik 22
Podstawowa C01	Zupa mleczna z płatkami 250ml (7),pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), pasta z drobiu 50g(9),sałata 5g ,pomidor 50g		Gulasz mięsno-warzywny (9) (D)ziemniaki 250g ,sok owocowy 200ml	Jabłko 150g	Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem250ml(1,7), wędlina drobiowa 50g(9,10),pomidor 30g,	Pałeczki kukurydziane 15g,woda	Kcal 2105 Białko 74 Tuszczy 70 w tym NKT 25 Węglowodany 271 w tym cukry 72 Sól 4 Błonnik 25
Łatwostrawna D02	Zupa mleczna z płatkami 250ml (7),pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), pasta z drobiu 50g(9) ,sałata 5g ,pomidor 50g,		Gulasz mięsno-warzywny (9)(D) ziemniaki 250g sok owocowy 200ml		Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem250ml(1,7), wędlina drobiowa 50g(9,10),pomidor 30g,	Pałeczki kukurydziane 15g,woda	Kcal 2030 Białko 73 Tuszczy 69 w tym NKT 25 Węglowodany 256 w tym cukry 57 Sól 4 Błonnik 22
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Zupa mleczna z płatkami 250ml (7),pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), pasta z drobiu 50g(9),sałata 5g ,pomidor 50g		Gulasz mięsno-warzywny (9)(D) ziemniaki 250g sok owocowy 200ml		Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 10g,kawa zbożowa z mlekiem250ml(1,7), wędlina drobiowa 50g (9,10),pomidor 30g,	Pałeczki kukurydziane 15g,woda	Kcal 2030 Białko 74 Tuszczy 70 w tym NKT 25 Węglowodany 256 w tym cukry 57 Sól 4 Błonnik 22
Cukrzycowa D03	Pieczywo razowe 120g (1,7)margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) ,pasta z drobiu 50g(9,10),sałata 5g ,pomidor 50g,papryka 30g	Kanapka z wędliną (1,3)	Gulasz mięsno-warzywny (9) 220g (100mięso+120 warzywa) ziemniaki 250g jabłko 150 ,woda 200ml	Budyń	Pieczywo razowe 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem250ml(1,7), wędlina50g(9,10), pomidor50g,	Kanapka z ogórkami	Kcal 2041 Białko 81 Tuszczy 67 w tym NKT 23 Węglowodany 250 w tym cukry 56 Sól 6 Błonnik 36
Łatwostrawna P02	Zupa mleczna z płatkami 200ml (7),pieczywo mieszane 100,7),masło śmietankowe 15g,herbata 200ml pasta z drobiu 50g(9,10), szynka gotowana 30g,pomidor 30g,sałata 5g		Gulasz mięsno-warzywny (9) 180g (80mięso+100 warzywa) ziemniaki 250g jabłko 150 ,woda 200ml	Budyń	Pieczywo mieszane 100g(1,7),masło śmietankowe 15g, herbata 200ml, szynka drobiowa 50g (9,10) pomidor 50g,sałata 3g	Pałeczki kukurydziane 20g,woda 250ml	Kcal 1798 Białko 68 Tuszczy 62 w tym NKT 27 Węglowodany 221 w tym cukry 48 Sól 4 Błonnik 21

3.05 2026	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczerek	Kolacja	Kolacja nocna	Wartość kaloryczna
Podstawowa D01	Zupa mleczna z ryżem 250ml 250ml (7),pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g,(kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), wędlina wieprzowa50g (9,10),sałata 5g.		Zrazy drobiowe duszone w sosie (1) D.ziemiaki z zieloną 250g surówka z selera i jabłka 120g, (7,9) sok 250ml,		Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7),wędlina drobiowa 50g (9,10), pomidor 30,	Jogurt naturalny 150g, woda (7)	Kcal 2014 Białko 70 Tuszcz 67 w tym NKT 23 Węglowodany 263 w tym cukry 60 Sól 7 Błonnik 19
Podstawowa C01	Zupa mleczna z ryżem 250ml 250ml (7),pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g,(kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), wędlina wieprzowa50g (9,10),sałata 5g,papryka 30g		Zrazy drobiowe duszone w sosie (1) D.ziemiaki z zieloną 250g surówka z selera i jabłka 120g, (7,9) sok 250ml,	Jabłko 150g	Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7),wędlina drobiowa 50g (9,10), pomidor 30, serek twarogowy 25g(7)	Jogurt naturalny 150g, woda (7)	Kcal 2149 Białko 73 Tuszcz 75 w tym NKT 26 Węglowodany 280 w tym cukry 76 Sól 8 Błonnik 22
Łatwostrawna D02	Zupa mleczna z ryżem 250ml (7),pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g,(kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), wędlina drobiowa 50g (9,10),j .sałata 5g,		Zrazy drobiowe duszone w sosie (1) D.ziemiaki z zieloną 250g surówka z selera i jabłka 120g, (7,9) , sok 250ml,		Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7),wędlina drobiowa 50g (9,10), pomidor 50g	Jogurt naturalny 150g, woda (7)	Kcal 1972 Białko 69 Tuszcz 64 w tym NKT 21 Węglowodany 262 w tym cukry 60 Sól 7 Błonnik 19
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Zupa mleczna z ryżem 250ml (7),pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 10g,(kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), wędlina drobiowa 50g,(10) sałata 5g ,		Zrazy drobiowe duszone w sosie (1) D.ziemiaki z zieloną 250g marchew oprószone 120g(1), sok 250ml ,		Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7),wędlina drobiowa 50g (9,10), pomidor 30,	Jogurt naturalny 150g, woda (7)	Kcal 2070 Białko 69 Tuszcz 72 w tym NKT 26 Węglowodany 269 w tym cukry 60 Sól 7 Błonnik 19
Cukrzycowa D03	Pieczywo razowe 120g (1,7)margaryna 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) wędlina drobiowa 50g (9,10),sałata 5g.	Kanapka z pastą (1,9)	Zrazy drobiowe duszone w sosie (1) D.ziemiaki z zieloną 250g surówka z selera i jabłka 120g, (7,9) woda ,sok pomidorowy	Jabłko 120g	Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7) wędlina drobiowa 50g (9,10), pomidor 30, serek twarogowy 25g (7)	Kanapka z twarogiem na sałacie (1)	Kcal 1918 Białko 69 Tuszcz 66 w tym NKT 19 Węglowodany 243 w tym cukry 44 Sól 9 Błonnik 32
Łatwostrawna P02	Zupa mleczna z ryżem 200ml (7),pieczywo mieszane 100,7),masło śmietankowe 15g,herbata 200ml wędlina drobiowa 50g(9,10)rukola 5g,dżem 25g		Zrazy drobiowe duszone w sosie 100(1) D.ziemiaki z zieloną 200g surówka z selera i jabłka 100g,(7,9) woda , ,sok owocowy	Jabłko 120g	pieczywo mieszane 100,7),masło śmietankowe 15g herbata 200ml, wędlina drobiowa 50g(9,10) .pomidor 30g	Jogurt owocowy 150g, woda 250ml (7)	Kcal 1623 Białko 53 Tuszcz 47 w tym NKT 19 Węglowodany 230 w tym cukry 66 Sól 6 Błonnik 1

4.05 2026	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczerek	Kolacja	Kolacja nocna	Wartość kaloryczna
Podstawowa D01	Zupa mleczna z lanymi 250ml (1,3,7)pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), twaróg z szczypiorkiem 70g(7), sałata 5g ,		Zupa jarzynowa 300ml (1,9),jajka sadzone100g (3)S, ziemniaki z zieloną 250g, mizeria z ogórka (7), jabłko 150g,woda		Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem 250m sałatka jarzynowa z groszkiem 120g (3,9) pomidor 50g	Wafle ryżowe 15g	Kcal 2037 Białko 82 Tuszcz 63 w tym NKT 22 Węglowodany 261 w tym cukry 58 Sól 5 Błonnik 27
Podstawowa C01	Zupa mleczna z lanymi 250ml (1,3,7)pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), twaróg z szczypiorkiem 70g(7), sałata 5g ,		Zupa jarzynowa 300ml (1,9),jajka sadzone100g (3)S, ziemniaki z zieloną 250g, mizeria z ogórka (7), jabłko 150g,woda	Jogurt naturalny 150g (7)	Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem 250m sałatka jarzynowa z groszkiem 120g (3,9) pomidor 50g	Wafle ryżowe 15g	Kcal 2127 Białko 88 Tuszcz 65 w tym NKT 23 Węglowodany 270 w tym cukry 65 Sól 5 Błonnik 27
Łatwostrawna D02	Zupa mleczna z lanymi 250ml (1,3,7),pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), twaróg 70g(7), sałata 5g ,		Zupa jarzynowa 250ml(9),jajko gotowane 50g(3)ziemniaki z zieloną 250g buraczki 120g, jabłko 150g,woda		Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) sałatka jarzynowa 120g (3,9) pomidor 50g,ser topiony 25g	Wafle ryżowe 15g	Kcal 2023 Białko 80 Tuszcz 54 w tym NKT 25 Węglowodany 282 w tym cukry 69 Sól 5 Błonnik 28
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Zupa mleczna z lanymi 250ml (1,3,7)pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), twaróg 70g(7),sałata 5g ,		Zupa jarzynowa 300ml(1,9) klops gotowany 220g(9)ziemniaki z zieloną 250g, marchew jabłko 150g,woda		Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7)sałatka jarzynowa 120g (4)pomidor 50g,sałata 5g,	Wafle ryżowe 15g	Kcal 2130 Białko 90 Tuszcz 56 w tym NKT 25 Węglowodany 290 w tym cukry 70 Sól 7 Błonnik 29
Cukrzycowa D03	Pieczywo razowe 120g (1,7)margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) twaróg z szczypiorkiem 70g(7), sałata 5g ,	Kanapka z pieczenią na sałacie (9)	Zupa jarzynowa 250ml(9),jajko gotowane 50g(3)ziemniaki z zieloną 250g, mizeria z ogórka 120g,(7) jabłko 150g,woda	kisiel	Pieczywo mieszane 120g(1,7),masło roślinne 15g,kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) ,sałatka jarzynowa z groszkiem 120g (3,9) pomidor 50g	Kanapka z wędliną wafle ryżowe 10g	Kcal 1968 Białko 81 Tuszcz 47 w tym NKT 17 Węglowodany 277 w tym cukry 56 Sól 5 Błonnik 39
Łatwostrawna P02	Zupa mleczna z lanymi 200ml (7),pieczywo mieszane 100,7),masło śmietankowe 15g,herbata 200ml wędlina drobiowa-szynka 40g(9,10),twaróg 50g,sałata5g.		Zupa jarzynowa 250ml(9),jajko gotowane 50g(3)ziemniaki z zieloną 200g buraczki 100g, jabłko 120g,woda	kisiel	pieczywo mieszane 100,7),masło śmietankowe 15g herbata 200ml, wędlina drobiowa 40g(9,10),sałatka jarzynowa 100g (3,9) pomidor 50g	Wafle ryżowe 15g	Kcal 1685 Białko 80 Tuszcz 37 w tym NKT 20 Węglowodany 238 w tym cukry 59 Sól 7 Błonnik 24

5.05.2026	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczerek	Kolacja	Kolacja nocna	Wartość kaloryczna
Podstawowa D01	Zupa mleczna z kaszka mąną 250ml (1,7),pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) pieczeń rzymska 50g(1,3)rukola 5g		Kurczak w potrawce ,ryż 250g(3,7),marchew z groszkiem 120g (1),jablko 120g,woda		Pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7) wędlina drobiowa 50g(9) ,pomidor 30g,	Wafle lekkie 15g,(1) woda	Kcal 2139 Białko 72 Tuszcz 64 w tym NKT 24 Węglowodany 299 w tym cukry 46 Sól 5 Błonnik 21
Podstawowa C01	Zupa mleczna z kaszka mąną 250ml (1,7),pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) pieczeń rzymska 50g(1,3)rukola 5g,		Kurczak w potrawce ,ryż 250g(3,7),marchew z groszkiem 120g (1),jablko 120g,woda	Jogurt naturalny 150g(7)	Pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7) wędlina drobiowa 50g(9) ,pomidor 30g,	Wafle lekkie 15g,(1) woda	Kcal 2229 Białko 78 Tuszcz 66 w tym NKT 26 Węglowodany 308 w tym cukry 51 Sól 5 Błonnik 21
Łatwostrawna D02	Zupa mleczna z kaszka mąną 250ml (1,7),pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) pieczeń rzymska 50g(1,3)rukola 5g,		Kurczak w potrawce ,ryż 250g(3,7),marchew oprószana 120g (1),jablko 120g,woda		Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem250ml(1,7)wędlin a drobiowa 50g(9) ,pomidor 30g,	Wafle lekkie 15g,(1) woda	Kcal 2182 Białko 71 Tuszcz 69 w tym NKT 29 Węglowodany 297 w tym cukry 45 Sól 4 Błonnik 20
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Zupa mleczna z kaszką 250ml (1,7),pieczywo mieszane 120g (1,7) margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) ,mięso gotowane50g(9)rukola 5g,		Kurczak w potrawce ,ryż 250g(3,7),marchew oprószana 120g (1),jablko 120g,woda		Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem250ml(1,7)wędlin a drobiowa 50g(9) ,pomidor 30g,	Wafle lekkie 15g,(1) woda	Kcal 1980 Białko 61 Tuszcz 54 w tym NKT 26 Węglowodany 294 w tym cukry 46 Sól 6 Błonnik 20
Cukrzycowa D03	Pieczywo razowe 120g (1,7) masło roślinne 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) ,pieczeń rzymska 50g(1,3)rukola 5g,,	Kanapka z pomidorem na sałacie (1,7)	kurczak w potrawce ,ryż 250g(3,7),marchew z groszkiem 120g (1),jablko 150g ,	Budyń (7)	Pieczywo razowe 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem250ml(1,7),wędlin a drobiowa 50g(9) ,pomidor 30g,	Kanapka z pasta drobiową (1,7)	Kcal 2124 Białko 75 Tuszcz 61 w tym NKT 22 Węglowodany 292 w tym cukry 49 Sól 5 Błonnik 33
Łatwostrawna P02	Zupa mleczna z kaszką mąną 200ml (1,7),pieczywo mieszane 120g (1,7),masło 15g, herbata pieczeń rzymska 40g(1,3)rukola 5g,wędlina drobiowa 30g(9,10)		Kurczak w potrawce ,ryż 180g(3,7),marchew oprószana 100g (1),jablko 120g,woda250ml	Budyń	Pieczywo mieszane 100g(1,7),masło śmietankowe 15g, herbata 200ml, szynka drobiowa 50g (9,10) ,ser topiony 30g(4) pomidor 30g	Wafle lekkie 15g,(1) woda 250ml	Kcal 1994 Białko 70 Tuszcz 66 w tym NKT 33 Węglowodany 259 w tym cukry 44 Sól 5 Błonnik 17

6.05 2026	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczerek	Kolacja	Kolacja nocna	Wartość kaloryczna
Podstawowa D01	Zupa mleczna z ryżem 250ml (7),pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7)pasta z twarogu i jaj 50g(3,7) rukola 5g,		Boeuf Stroganow 120g(9) D ziemniaki z zieloną 250g,brokuły z bułką tarta 120g(1),mandarynka 80g,woda		Pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7) wędlina 50g(9,10),rukola 5g,papryka 30g,	Wafle ryżowe 15g woda	Kcal 1948 Białko 66 Tuszcz 67 w tym NKT 20 Węglowodany 251 w tym cukry 44 Sól 7 Błonnik 20
Podstawowa C01	Zupa mleczna z ryżem 250ml (7),pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7)pasta z twarogu i jaj 50g(3,7) rukola 5g,		Boeuf Stroganow 120g(9) D ziemniaki z zieloną 250g,brokuły z bułką tarta 120g(1),mandarynka 80g,woda	Jogurt naturalny 150g(7)	Pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7) wędlina 50g(9,10),rukola 5g,papryka 30g,	Wafle ryżowe 15g woda	Kcal 2038 Białko 72 Tuszcz 70 w tym NKT 22 Węglowodany 260 w tym cukry 50 Sól 7 Błonnik 20
Łatwostrawna D02	Zupa mleczna z ryżem 250ml (7),pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7)pasta z twarogu i jaj 50g(3,7) rukola 5g,		Boeuf Stroganow 120g(9) D ziemniaki z zieloną 250g,brokuły z bułką tarta 120g(1),mandarynka 80g,woda		Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem250ml(1,7)wędlin a 50g(9,10),rukola 5g,pomidor 50g,	Wafle ryżowe 15g woda	Kcal 1948 Białko 66 Tuszcz 66 w tym NKT 20 Węglowodany 251 w tym cukry 44 Sól 7 Błonnik 20
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Zupa mleczna z ryżem250ml (7),pieczywo mieszane 120g (1,7) margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) twaróg 50g(9)rukola 5g, ,g		Boeuf Stroganow 120g(9) D ziemniaki z zieloną 250g,marchew oprószana 120g(1),mandarynka 80g,woda		Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem250ml(1,7)wędlin a 50g(9,10) (3,9),rukola 5g,pomidor 50g	Wafle ryżowe 15g woda	Kcal 1913 Białko 64 Tuszcz 62 w tym NKT 23 Węglowodany 258 w tym cukry 48 Sól 7 Błonnik 22
Cukrzycowa D03	Pieczywo razowe 120g (1,7) masło roślinne 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) ,pasta z twarogu i jaj 50g(3,7) rukola 5g,,	Kanapka z twarogiem na sałacie (1,7)	Boeuf Stroganow120g(9) D ziemniaki z zieloną 250g,brokuły z bułką tarta 120g, (1) woda	Jabłko 120g	Pieczywo razowe 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem250ml(1,7), wędlina 50g(9,10),rukola 5g, papryka 30g ,	Kanapka z wędliną wafle ryżowe 15g	Kcal 1939 Białko 74 Tuszcz 68 w tym NKT 20 Węglowodany 233 w tym cukry 36 Sól 8 Błonnik 32
Łatwostrawna P02	Zupa mleczna z ryżem 200ml (7),pieczywo mieszane 100,7),masło śmietankowe 15g,herbata 200ml pasta z twarogu i jaj 50g(3,7) rukola 5g,pomidor 50g,,wędlina drobiowa 30g(9,10)		Boeuf Stroganow 100g(9) D ziemniaki z zieloną 200g,brokuły z bułką tarta 100g(1),banan 80g	Jabłko 120g	Pieczywo mieszane 100g(1,7),masło śmietankowe 15g, herbata 200ml, szynka drobiowa 50g (9,10) ,ser topiony 30g(4),rukola5g,pomidor 30g	Wafle ryżowe 15g,woda	Kcal 1882 Białko 65 Tuszcz 69 w tym NKT 27 Węglowodany 231 w tym cukry 50 Sól 8 Błonnik 19

7.05.2026	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna	Wartość kaloryczna
Podstawowa D01	Zupa mleczna z płatkami 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (9) pasztet z wątróbki drobiowej 50g (1,3), sałata 5g, ogórek świeży 30g		Zupa barszcz z makaronem 300ml (1,9), pyzy z mięsem (1,3), kapusta kiszona i boczkiem, jabłko 150g, woda 250ml		Pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), ser żółty 50g (7) sałata 5g	Paleczki kukurydziane 15g, woda	Kcal 2210 Białko 97 Tuszczyk 76 w tym NKT 31 Węglowodany 262 w tym cukry 50 Sól 8 Błonnik 21
Podstawowa C01	Zupa mleczna z płatkami 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (9) pasztet z wątróbki drobiowej 50g (1,3), sałata 5g, ogórek świeży 30g		Zupa barszcz z makaronem 300ml (1,9), pyzy z mięsem (1,3), kapusta kiszona i boczkiem, jabłko 150g, woda 250ml	Jogurt owocowy 150g	Pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), ser żółty 50g (7) sałata 5g	Paleczki kukurydziane 15g, woda	Kcal 2304 Białko 102 Tuszczyk 78 w tym NKT 33 Węglowodany 275 w tym cukry 59 Sól 8 Błonnik 21
Łatwostrawna D02	Zupa mleczna z płatkami 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), pasztet z wątróbki drobiowej 50g (1,3), sałata 5g, pomidor 30g		Zupa barszcz z makaronem 300ml (1,9), pyzy z mięsem (3), jabłko 150g, woda 250ml		Pieczywo mieszane 120g (1,7), masło roślinne 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7) ser topiony 50g (7) sałata 5g	Paleczki kukurydziane 15g, woda l	Kcal 2001 Białko 84 Tuszczyk 59 w tym NKT 28 Węglowodany 264 w tym cukry 51 Sól 8 Błonnik 21
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Zupa mleczna z płatkami 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7) mięso gotowane 50g, rukola 5g, pomidor 50g,		Zupa barszcz z makaronem 300ml (1,9), pyzy z mięsem (3), jabłko 150g, woda 250ml		Pieczywo mieszane 120g (1,7), masło roślinne 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7) wędlina drobiowa 50g, sałata 5g	Paleczki kukurydziane 15g, woda	Kcal 1962 Białko 81 Tuszczyk 50 w tym NKT 22 Węglowodany 278 w tym cukry 67 Sól 7 Błonnik 21
Cukrzycowa D03	Pieczywo razowe 120g (1,7) margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), pasztet z wątróbki drobiowej 50g (1,3), sałata 5g, ogórek świeży 30g,	Kanapka z rzodkiewką na sałacie (1,7)	Zupa barszcz z makaronem 300ml (1,9), pyzy z mięsem (3), jabłko 150g, woda 250ml	Jogurt 150g (7)	Pieczywo razowe 120g (1,7), masło roślinne 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7) ser żółty 50g (7) sałata 5g	Kanapka z ogórkiem na sałacie (1)	Kcal 1944 Białko 95 Tuszczyk 52 w tym NKT 23 Węglowodany 249 w tym cukry 44 Sól 9 Błonnik 31
Łatwostrawna P02	Zupa mleczna z płatkami 200ml (7), pieczywo mieszane 100g (7), masło śmietankowe 15g, herbata 30g (7) rukola 5g, wędlina drobiowa 30g (9,10) pasztet z wątróbki drobiowej 50g (1,3)		Zupa barszcz z makaronem 300ml (1,9), pyzy z mięsem (3), jabłko 150g, woda 250ml	Jogurt 150g (7)	Pieczywo mieszane 100g (1,7), masło śmietankowe 15g, herbata 200ml, szynka drobiowa 50g (9,10) dżem 30g, sałata 5g,	Paleczki kukurydziane 15g, woda	Kcal 1710 Białko 77 Tuszczyk 42 w tym NKT 22 Węglowodany 238 w tym cukry 52 Sól 8 Błonnik 19

8.05.2026	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna	Wartość kaloryczna
Podstawowa D01	Zupa mleczna z kaszą 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), pasta z jaj 50g, [pomidor sałata 5g,		Ryba smażona 100g (1,4), (S) ziemniaki z zieloną 250g, surówka z kapusty białej 120g, sok wielowarzywny 200ml		Pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), twaróg z szczypiorkiem 50g (7), dżem 30g, sałata 5g	Wafle ryżowe 15g woda	Kcal 1962 Białko 63 Tuszczyk 66 w tym NKT 21 Węglowodany 258 w tym cukry 55 Sól 7 Błonnik 22
Podstawowa C01	Zupa mleczna z kaszą 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), pasta z jaj 50g, [pomidor sałata 5g,		Ryba smażona 100g (1,4), (S) ziemniaki z zieloną 250g, surówka z kapusty białej 120g, sok wielowarzywny 200ml	Jabłko 150g	Pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), twaróg z szczypiorkiem 50g (7), dżem 30g, sałata 5g	Wafle ryżowe 15g woda	Kcal 2037 Białko 64 Tuszczyk 67 w tym NKT 21 Węglowodany 273 w tym cukry 70 Sól 7 Błonnik 25
Łatwostrawna D02	Zupa mleczna z kaszą 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), pasta z jaj 50g, pomidor, sałata 5g,		Ryba w warzywach duszona (1,4,9) 100g+warzywa 120g, ziemniaki z zieloną 250g, sok wielowarzywny 200ml		Pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), twaróg 50g (7), dżem 30g, sałata 5g	Wafle ryżowe 15g woda	Kcal 1895 Białko 62 Tuszczyk 61 w tym NKT 20 Węglowodany 257 w tym cukry 50 Sól 7 Błonnik 17
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Zupa mleczna z kaszą 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 10g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), wędlina 50g (9,10), pomidor sałata 5g,		Ryba w warzywach duszona (1,4,9) 100g+warzywa 120g, ziemniaki z zieloną 250g, sok wielowarzywny 200ml		Pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), twaróg 50g (7), dżem 30g, sałata 5g	Wafle ryżowe 15g woda	Kcal 1848 Białko 62 Tuszczyk 58 w tym NKT 18 Węglowodany 253 w tym cukry 47 Sól 7 Błonnik 17
Cukrzycowa D03	Pieczywo razowe 120g (1,7) margaryna 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7) pasta z jaj 50g, pomidor sałata 5g, ,	Kanapka z serkiem topionym na sałacie (1,3)	Ryba duszona (1) 100 ziemniaki z zieloną 250g, surówka z kapusty białej, sok wielowarzywny 200ml	Jabłko gotowane	Pieczywo mieszane 120g (1,7), masło roślinne 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), twaróg z szczypiorkiem 70g, sałata 5g	Kanapka z ogórkiem, woda	Kcal 1864 Białko 67 Tuszczyk 66w tym NKT 20 Węglowodany 225 w tym cukry 40 Sól 9 Błonnik 32
Łatwostrawna P02	Zupa mleczna z kaszą 200ml (1,7), pieczywo mieszane 120g (1,7), masło 15g, herbata 200ml, pasta z jaj 50g, pomidor sałata 5g, szynka 30g		Ryba w warzywach duszona (1,4,9) 90g+warzywa 100g, ziemniaki z zieloną 200g, sok owocowy 150g, woda	Jabłko gotowane	Pieczywo mieszane 100g (1,7), masło śmietankowe 15g, herbata 200ml, szynka drobiowa 50g (9,10) twaróg 50g (7) wędlina drobiowa 30g, sałata 5g	Wafle ryżowe 15g woda 250ml	Kcal 1576 Białko 58 Tuszczyk 48 w tym NKT 20 Węglowodany 213 w tym cukry 46 Sól 5 Błonnik 14

9.05.2026	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna	Wartość kaloryczna
Podstawowa D01	Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,7),pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) pasta z wędliny,sera i jaj50g (3,7) (9),pomidor 30g,		Gulasz z żółdków drobiowych 100g (1,9)D ziemniaki z zieleniną 250g, buraczki 120g,woda jabłko 150g	Jogurt 150g	Pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7),wędlina drobiowa 50g,salata 5g	Wafle ryżowe 15g,woda	Kcal 2047 Białko 79 Tłuszcz 63 w tym NKT 23 Węglowodany 269 w tym cukry 57 Sól 8 Błonnik 20
Podstawowa C01	Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,7),pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7)pasta z wędliny,sera i jaj50g (3,7) pomidor 30g,		Gulasz z żółdków drobiowych 100g (1,9)D ziemniaki z zieleniną 250g, buraczki 120g, woda jabłko 150g		Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem250ml(1,7)wędlin a drobiowa 50g,salata 5g	Wafle ryżowe 15g,woda	Kcal 2138 Białko 84 Tłuszcz 66 w tym NKT 25 Węglowodany 280 w tym cukry 66 Sól 8 Błonnik 21
Łatwostrawna D02	Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,7),pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7)pasta z wędliny,sera i jaj50g (3,7) pomidor 30g,		Gulasz z żółdków drobiowych 100g (1,9)D ziemniaki z zieleniną 250g, buraczki 120g, woda jabłko 150g		Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem250ml(1,7)wędlin a drobiowa 50g,salata 5g	Wafle ryżowe 15g,woda	Kcal 2047 Białko 79 Tłuszcz 63 w tym NKT 23 Węglowodany 269 w tym cukry 57 Sól 8 Błonnik 20
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,7),pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) wędlina drobiowa 50g, (9,10)pomidor 30g,		Gulasz z żółdków drobiowych 100g (1,9)D ziemniaki z zieleniną 250g, buraczki 120g woda jabłko 150g		Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem250ml(1,7) wędlina drobiowa 50g,salata 5g .)	Wafle ryżowe 15g,woda	Kcal 1996 Białko 79 Tłuszcz 58 w tym NKT 19 Węglowodany 268 w tym cukry 57 Sól 8 Błonnik 20
Cukrzycowa D03	Pieczywo razowe 120g (1,7)margaryna 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7),pasta z wędliny,sera i jaj50g (3,7)pomidor 30g,	Kanapka z z twarożkiem na sałacie (1,7)	Gulasz z żółdków drobiowych 100g (1,9)D ziemniaki z zieleniną 250g, buraczki 120g woda jabłko 150g	Kaszka	Pieczywo razowe 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem250ml(1,7),wędlin a drobiowa 50g,salata 5g	Kanapka z mięsem ,woda	Kcal 2064 Białko 90 Tłuszcz 61 w tym NKT 20 Węglowodany 264 w tym cukry 52 Sól 10 Błonnik 32
Łatwostrawna P02	Zupa mleczna z ryżem 200ml (7),pieczywo mieszane 100,7),masło śmietankowe 15gherbata 200ml wędlina drobiowa 50g(9,10),dżem 25g		Gulasz z żółdków drobiowych 100g (1,9)D ziemniaki z zieleniną 200g, buraczki 100g woda jabłko 150g	Kaszka	pieczywo mieszane 100,7),masło śmietankowe 15g herbata 200ml, wędlina drobiowa 50g(9,10) ,pomidor 30g	Jogurt owocowy 150g, woda 250ml (7)	Kcal 1856 Białko 80 Tłuszcz 56 w tym NKT 25 Węglowodany 238 w tym cukry 46 Sól 8 Błonnik 18

10 05 2026	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna	Wartość kaloryczna
Podstawowa D01	Zupa mleczna z makaronem 250ml (1,7),pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7),wędlina drobiowa 50g(1,9)pomidor 30g		Gołąbki gorlickie 90g(1,3,9) D ,ziemniaki z zieleniną 250g,surówka z selera 120g (7,9)woda jabłko 150g		Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) wędlina drobiowa 50g(9,10) roszponka 5g,	Wafle zwykłe 15g,woda	Kcal 2065 Białko 83 Tłuszcz 65w tym NKT 23 Węglowodany 263 w tym cukry 50 Sól 6 Błonnik 23
Podstawowa C01	Zupa mleczna z makaronem 250ml (1,7),pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7),wędlina wieprzowa 50g(1,9)pomidor 30g		Gołąbki gorlickie 90g(1,3,9) D ,ziemniaki z zieleniną 250g,surówka z selera 120g (7,9)woda ljabłko 150g	Jogurt naturalny 150g(7)	Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) wędlina drobiowa 50g(9,10) roszponka 5g,	Wafle zwykłe 15g,woda	Kcal 2155 Białko 89 Tłuszcz 68 w tym NKT 25 Węglowodany 272 w tym cukry 56 Sól 6 Błonnik 23
Łatwostrawna D02	Zupa mleczna z makaronem 250ml (1,7),pieczywo mieszane 120g (1,7),masło roślinne 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) wędlina drobiowa 50g(1,9)pomidor 30,		Gołąbki gorlickie 90g(1,3,9) D ,ziemniaki z zieleniną 250g,surówka z selera 120g (7,9)woda 2,jabłko 150g		Pieczywo mieszane 120g(1,7),masło roślinne 15g,kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) wędlina drobiowa 50g(9,10) roszponka 5g,	Wafle zwykłe 15g,woda	Kcal 2065 Białko 82 Tłuszcz 65 w tym NKT 23 Węglowodany 263 w tym cukry 50 Sól 6 Błonnik 23
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Zupa mleczna z makaronem 250ml (1,7),pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) ,wędlina drobiowa 50g(,9)pomidor 30g,		Gołąbki gorlickie 90g(1,3,9) D ,ziemniaki z zieleniną 250g,marchew oprószana 120g (1)woda jabłko 150g		Pieczywo mieszane 120g(1,7),masło roślinne 15g,kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) wędlina drobiowa 50g (9,10)roszponka 5g,	Wafle zwykłe 15g,woda	Kcal 2164 Białko 83 Tłuszcz 73 w tym NKT 28 Węglowodany 269 w tym cukry 50 Sól 5 Błonnik 23
Cukrzycowa D03	Pieczywo razowe 120g (1,7) masło roślinne 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) ,wędlina drobiowa 50g(,9)pomidor 30g, ogórek świeży 30g	Kanapka z mięsem na sałacie (1)	Gołąbki gorlickie 90g(1,3,9) D ,ziemniaki z zieleniną 250g,surówka z selera 120g (7,9)woda,	jabłko 150g	Pieczywo razowe 120g(1,7),masło roślinne 15g,kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) wędlina drobiowa 50g(9,10) ,roszponka 3g, ser topiony 25g (7)	Kanapka z ogórkiem świeżym	Kcal 1935 Białko 83 Tłuszcz w tym NKT Węglowodany 229 w tym cukry 63 Sól 8 Błonnik 34
Łatwostrawna P02	Zupa mleczna z makaronem 200ml (7),pieczywo mieszane 100,7),masło śmietankowe 15gherbata ,wędlina drobiowa 50g(9,10) pomidor 30g		Gołąbki gorlickie 90g(1,3,9) D ,ziemniaki z zieleniną 200g,surówka z selera 120g (7,9)woda	Jabłko 120g	pieczywo mieszane 100,7),masło śmietankowe 15g herbata 200ml, wędlina drobiowa 40g(9,10) ,pomidor 50groszponka 3g	Wafle zwykłe 15g,woda	Kcal 1652 Białko 66 Tłuszcz 55 w tym NKT 22 Węglowodany 204 w tym cukry 31 Sól 5 Błonnik 19

Alergeny występujące w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne(arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej

P- pieczenie, G- gotowanie D- duszenie S- smażenie