

Jadłospis na dzień 21.02 do 28.02 2026 oddziały

21.02.2026	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczerek	Kolacja	Kolacja nocna	Wartość kaloryczna
Podstawowa D01	Zupa mleczna z makaronem 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml(9), ser żółty 50g(7), sałata ogórek świeży 30g, dżem 25g		wątróbki drobiowe duszone 100g (1,9) D ziemiaki z zieloną 250g, buraczki 120g, woda 250ml, jabłko 150g		Pieczywo mieszane 120g(1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), wędlina drobiowa 30g (9,10), pomidor 50g, rukola 5g, ,	Wafle lekkie 15g woda 250ml	Kcal 2127 Białko 90 Tuszczyz 62 w tym NKT 26 Węglowodany 279 w tym cukry 67 Sól 5 Błonnik 22
Podstawowa C01	Zupa mleczna z makaronem 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml(9), ser żółty 50g(7), sałata ogórek świeży 30g, dżem 25g		wątróbki drobiowe duszone 100g (1,9) D ziemiaki z zieloną 250g, buraczki 120g, woda 250ml, jabłko 150g	Jogurt owocowy 150g(7)	Pieczywo mieszane 120g(1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), wędlina drobiowa 30g (9,10), pomidor 50g, rukola 5g, ,	Wafle lekkie 15g woda 250ml	Kcal 2232 Białko 96 Tuszczyz 65 w tym NKT 27 Węglowodany 294 w tym cukry 76 Sól 5 Błonnik 22
Łatwostrawna D02	Zupa mleczna z makaronem 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(9), ser topiony 50g(7), , sałata 5g, pomidor 30g		wątróbki drobiowe duszone 100g (1,9) D ziemiaki z zieloną 250g, buraczki 120g, woda 250ml, jabłko 150g		Pieczywo mieszane 120g(1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), wędlina drobiowa 50g (9,10), pomidor 30g, rukola 5g, ,	Wafle lekkie 15g woda 250ml	Kcal 2122 Białko 84 Tuszczyz 64 w tym NKT 27 Węglowodany 280 w tym cukry 67 Sól 5 Błonnik 22
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Zupa mleczna z makaronem 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(9), twaróg 50g(7), dżem 30g, sałata 5g, pomidor 30g		wątróbki drobiowe duszone 100g (1,9) D ziemiaki z zieloną 250g, buraczki 120g, woda 250ml, jabłko 150g		Pieczywo mieszane 120g(1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), wędlina drobiowa 50g (9,10), pomidor 30g, rukola 5g	Wafle lekkie 15g woda 250ml	Kcal 2063 Białko 87 Tuszczyz 52 w tym NKT 19 Węglowodany 290 w tym cukry 78 Sól 5 Błonnik 22
Cukrzycowa D03	Pieczywo razowe 120g (1,7) margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml, ser żółty 50g(7) sałata ogórek świeży 30g, jogurt naturalny 190g	Kanapka z pastą na sałacie (1,7)	wątróbki drobiowe duszone 100g (1,9) D ziemiaki z zieloną 250g, buraczki 120g, woda 250ml, jabłko 150g	Budyń	Pieczywo razowe 120g(1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), wędlina drobiowa 50g (9,10), pomidor 50g, rukola 5g, ,	Kanapka z mięsem na sałacie (1)	Kcal 2004 Białko 93 Tuszczyz 61 w tym NKT 26 Węglowodany 244 w tym cukry 69 Sól 7 Błonnik 26
Łatwostrawna P02	Zupa mleczna z makaronem 200ml (7), pieczywo mieszane 100g(7), masło śmietankowe 15g, herbata pasta z twarogu i jaj 50g(3,7) rukola 5g, pomidor 50g, wędlina drobiowa 30g(9,10)		wątróbki drobiowe duszone 100g (1,9) D ziemiaki z zieloną 200g, buraczki 100g, woda 250ml, jabłko 120g	Budyń	pieczywo mieszane 100g(7), masło śmietankowe 15g herbata 200ml, wędlina drobiowa 40g(9,10), pomidor 30g	Wafle lekkie 15g woda 250ml	Kcal 1802 Białko 75 Tuszczyz 52 w tym NKT 24 Węglowodany 239 w tym cukry 61 Sól 5 Błonnik 17

Alergeny występujące w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej

P- pieczenie, G- gotowanie D- duszenie S- smażenie

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

22.02.2026	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczerek	Kolacja	Kolacja nocna	Wartość kaloryczna
Podstawowa D01	Zupa mleczna z ryżem 250ml 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), wędlina wieprzowa 50g (9,10), sałata 5g, ogórek świeży 30g		Zrazy drobiowe duszone w sosie (1) D, ziemiaki z zieloną 250g, surówka z selera i jabłka 120g, (7,9) sok 250ml,		Pieczywo mieszane 120g(1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), wędlina drobiowa 50g (9,10), pomidor 30, rukola 5g, papryka 30g, ser topiony 25g	Jogurt naturalny 150g, woda 250ml(7)	Kcal 2105 Białko 74 Tuszczyz 74 w tym NKT 27 Węglowodany 265 w tym cukry 62 Sól 8 Błonnik 20
Podstawowa C01	Zupa mleczna z ryżem 250ml 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), wędlina wieprzowa 50g (9,10), sałata 5g, ogórek świeży 30g, pomidor 50g		Zrazy drobiowe duszone w sosie (1) D, ziemiaki z zieloną 250g, surówka z selera i jabłka 120g, (7,9) sok 250ml,	Jabłko 150g	Pieczywo mieszane 120g(1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), wędlina drobiowa 50g (9,10), pomidor 30, rukola 5g, papryka 30g, ser topiony 25g	Jogurt naturalny 150g, woda 250ml(7)	Kcal 2189 Białko 75 Tuszczyz 74 w tym NKT 27 Węglowodany 282 w tym cukry 78 Sól 8 Błonnik 23
Łatwostrawna D02	Zupa mleczna z ryżem 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), wędlina drobiowa 50g (9,10), j sałata 5g, pomidor 50g		Zrazy drobiowe duszone w sosie (1) D, ziemiaki z zieloną 250g, surówka z selera i jabłka 120g, (7,9) , sok 250ml,		Pieczywo mieszane 120g(1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), wędlina drobiowa 50g (9,10), pomidor 30, rukola 5g, ,	Jogurt naturalny 190g, woda 250ml (7)	Kcal 2064 Białko 73 Tuszczyz 70 w tym NKT 25 Węglowodany 265 w tym cukry 62 Sól 8 Błonnik 20
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Zupa mleczna z ryżem 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 10g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), wędlina drobiowa 50g, (10) sałata 5g, pomidor 30g,		Zrazy drobiowe duszone w sosie (1) D, ziemiaki z zieloną 250g, marchew oprószone 120g(1), sok 250ml, ,		Pieczywo mieszane 120g(1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), wędlina drobiowa 50g (9,10), pomidor 30, rukola 5g, ,	Jogurt naturalny 190g, woda 250ml(7)	Kcal 2087 Białko 70 Tuszczyz 71 w tym NKT 26 Węglowodany 272 w tym cukry 62 Sól 8 Błonnik 20

Cukrzycowa D03	Pieczywo razowe 120g (1,7)margaryna 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) wędlina drobiowa 50g (9,10),sałata 5g,ogórek świeży 30g	Kanapka z pastą (1,9)	Zrazy drobiowe duszone w sosie (1) D,ziemniaki z zieloną 250g surówka z selera i jabłka 120g, (7,9) woda 250ml, ,sok pomidorowy	Kaszka manna (7)	Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7) wędlina drobiowa 50g (9,10), pomidor 30, rukola 5g,papryka 30g	Kanapka z twarogiem na sałacie (1)	Kcal 2073 Białko 83 Tuszczy 67 w tym NKT 20 Węglowodany 257 w tym cukry 53 Sól 9 Błonnik 33
Łatwostrawna P02	Zupa mleczna z ryżem 200ml (7),pieczywo mieszane 100,7),masło śmietankowe 15g,herbata 200ml wędlina drobiowa 50g(9,10)rukola 5g,pomidor 50g,,dżem 25g		Zrazy drobiowe duszone w sosie 100(1) D,ziemniaki z zieloną 200g surówka z selera i jabłka 100g,(7,9) woda 250ml, ,sok owocowy	Jabłko 120g	pieczywo mieszane 100,7),masło śmietankowe 15g herbata 200ml, wędlina drobiowa 50g(9,10) ,pomidor 30g,sałata 3g	Jogurt owocowy 150g, woda 250ml (7)	Kcal 1630 Białko 54 Tuszczy 47 w tym NKT 20 Węglowodany 231 w tym cukry 66 Sól 6 Błonnik 18

Alergeny występujące w posiłkach:

1.Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3.Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne(arachidowe) 6.Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej

P- pieczenie, G- gotowanie D- duszenie S- smażenie

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

23.02 2026	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczerek	Kolacja	Kolacja nocna	Wartość kaloryczna
Podstawowa D01	Zupa mleczna z lanymi kłuskami 50ml (1,3,7),pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7)wędlina na ciepło 100g(9,10)pomidor 50g,sałata 5g, papryka 30g,		Zupa koperkowa 250g(9) krokiety z kapusta i grzybami) mandarynka 80 ,woda 200ml		Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) sałatka jarzynowa z groszkiem 120(3,9)sałata5 pomidor 50g rzodkiewki 20g	Jogurt naturalny 190g, (7) woda 250ml	Kcal 2176 Białko 76 Tuszczy 90w tym NKT 30 Węglowodany 241 w tym cukry 53 Sól 6 Błonnik
Podstawowa C01	Zupa mleczna z lanymi kłuskami 50ml (1,3,7),pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7)wędlina na ciepło 100g(9,10)pomidor 50g,sałata 5g, papryka 30g,		Zupa koperkowa 250g(9) krokiety z kapusta i grzybami) mandarynka 80 ,woda 200ml	Wafle ryżowe 15g	Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) sałatka jarzynowa z groszkiem 120(3,9)sałata5 pomidor 50g rzodkiewki 20g serek twarogowy 25g	Jogurt naturalny 190g, (7) woda 250ml	Kcal 2226 Białko 77 Tuszczy 97 w tym NKT 33 Węglowodany 242 w tym cukry 53 Sól 6 Błonnik 21
Łatwostrawna D02	Zupa mleczna z lanymi 250ml (1,3,7),pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7)wędlina na ciepło 100g(9,10)pomidor 50g,sałata 5g, g,		Zupa koperkowa 300ml (9),zapiekanka z ryżu i jabłek ,sos budyniowy 250g(7) mandarynka 80g,woda 200ml		Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) sałatka jarzynowa 120(3,9)sałata5g dżem 25g,pomidor 50g	Jogurt naturalny 190g, (7) woda 250ml	Kcal 2211 Białko 74 Tuszczy 66 w tym NKT 28 Węglowodany w tym cukry 67 Sól 5 Błonnik 20
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Zupa mleczna z lanymi 250ml (1,3,7),pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7),wędlina drobiowa 50g(9,10)pomidor 50g,sałata 5g, ser twarogowy 25g(7)		Zupa koperkowa 300ml (9),zapiekanka z ryżu i jabłek ,sos budyniowy 250g(7)woda 250ml, mandarynka 80g,woda 200ml		Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) mięso gotowane 50(3,9)sałata5g dżem 25g,pomidor 50g	Jogurt naturalny 190g, (7) woda 250ml	Kcal 1986 Białko 64 Tuszczy 60 w tym NKT 26 Węglowodany 290 w tym cukry 62 Sól 6 Błonnik 16
Cukrzycowa D03	Pieczywo razowe 120g (1,7)margaryna 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) wędlina na ciepło 100g(9,10)pomidor 50g,sałata 5g, papryka 30g,	Kanapka z twarogiem (1,7)	Zupa jarzynowa 300ml (9),zapiekanka z ryżu i jabłek ,sos budyniowy 250g(7) grejfrut 120g,woda 250	kisiel	Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) sałatka jarzynowa z groszkiem 120(3,9)sałata5g ogórek świeży 40g,rzodkiewki 20g	Kanapka z wędliną (1),wafle ryżowe 25g	Kcal 2236 Białko 76 Tuszczy 60 w tym NKT 22 Węglowodany 319 w tym cukry 56 Sól 6 Błonnik 37
Łatwostrawna P02	Zupa mleczna z lanymi 200ml (7),pieczywo mieszane 100,7),masło śmietankowe 15g,herbata 200ml wędlina drobiowa-szynka 40g(9,10)wędlina na ciepło 80g (9,10),pomidor 30g,sałata 3g		Zupa koperkowa 200ml (9),zapiekanka z ryżu i jabłek ,sos budyniowy 200g(7) banan 80g,woda 200ml	kisiel	pieczywo mieszane 100,7),masło śmietankowe 15g herbata 200ml,sałatka jarzynowa 100g(3,7,9) wędlina drobiowa 40g(9,10) ,pomidor 30g,sałata 3g	Jogurt owocowy 150g, woda 250ml (7)	Kcal 1882 Białko 71 Tuszczy 54 w tym NKT 27 Węglowodany 261 w tym cukry 60 Sól 5 Błonnik 17

Alergeny występujące w posiłkach:

1.Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3.Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne(arachidowe) 6.Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne

10. Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej

P- pieczenie, G- gotowanie D- duszenie S- smażenie

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

24.02 2026	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczerek	Kolacja	Kolacja nocna	Wartość kaloryczna
Podstawowa D01	Zupa mleczna z płatkami 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), pasta z wędliny, sera i jaj (3,7,9), rozspanka 5g, pomidor, ogórek świeży 30g,		Kotlet schabowy 120g (1,3) S, ziemniaki z zieloną 250g, surówka warzywna 120g, jabłko 120g, woda 200ml		Pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), ryba w galarecie 120g (4), sałata , pomidor 50g rzodkiewka 20g, papryka 30g	Wafle zwykłe 20g, woda 250ml	Kcal 2106 Białko 89 Tuszczyk 67 w tym NKT 25 Węglowodany 267 w tym cukry 54 Sól 7 Błonnik 23
Podstawowa C01	Zupa mleczna z płatkami 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), pasta z wędliny, sera i jaj (3,7,9), rozspanka 5g, pomidor, ogórek świeży 30g,		Kotlet schabowy 120g (1,3) S, ziemniaki z zieloną 250g, surówka warzywna 120g, jabłko 120g, woda 200ml	Jogurt naturalny 150g (7)	Pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), ryba w galarecie 120g (4), sałata , pomidor 50g rzodkiewka 20g, papryka 30g	Wafle zwykłe 20g, woda 250ml	Kcal 2196 Białko 95 Tuszczyk 69 w tym NKT 27 Węglowodany 276 w tym cukry 60 Sól 7 Błonnik 23
Łatwostrawna D02	Zupa mleczna z płatkami 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), pasta z wędliny, sera i jaj 50g (3,7,9) , rozspanka 5g, pomidor 30g, dżem 25g		Klops gotowany 90g (1,3), ziemniaki z zieloną 250g buraczki jabłko 150g, woda 200ml		Pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), ryba w galarecie 120g (4) sałata, pomidor 50g	Wafle zwykłe 20g, woda 250ml	Kcal 2061 Białko 81 Tuszczyk 57 w tym NKT 26 Węglowodany 282 w tym cukry 67 Sól 9 Błonnik 23
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Zupa mleczna z płatkami 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), mięso gotowane 50g (7), rozspanka 5g, pomidor 30g, dżem 25g		Klops gotowany 90g (1,3), ziemniaki z zieloną 250g buraczki jabłko 150g, woda 200ml		Pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), ryba w galarecie 120g (4) sałata 5g, pomidor 30g	Wafle zwykłe 20g, woda 250ml	Kcal 1956 Białko 74 Tuszczyk 51 w tym NKT 22 Węglowodany 281 w tym cukry 66 Sól 8 Błonnik 22
Cukrzycowa D03	Pieczywo razowe 120g (1,7) margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), pasta z wędliny, sera i jaj 50g (3,7,9) , rozspanka 5g, pomidor 30g, ogórek świeży 30g kielki	Kanapka z rzodkiewką na sałacie (1,3)	Klops gotowany 90g (1,3), ziemniaki z zieloną 250g buraczki 120g jabłko 150g, woda 200ml	jogurt	Pieczywo mieszane 120g (1,7), masło roślinne 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), ryba w galarecie 120g (4) sałata , pomidor 50g rzodkiewka 20g, papryka 30g	Kanapka z wędliną wafle ryżowe 15g	Kcal 2035 Białko 90 Tuszczyk 54 w tym NKT 23 Węglowodany 270 w tym cukry 53 Sól 10 Błonnik 35
Łatwostrawna P02	Zupa mleczna z płatkami 200ml (7), pieczywo mieszane 100,7), masło śmietankowe 15g herbata 200ml, pasta z wędliny, sera i jaj 50g (3,7,9) , rozspanka 5g, pomidor 30g, szynka 40g (9,10)		Klops gotowany 90g (1,3), ziemniaki z zieloną 200g buraczki 100g jabłko 120g, woda 200ml	Jogurt owocowy 150g (7)	pieczywo mieszane 100,7), masło śmietankowe 15g herbata 200ml, szynka gotowana 40g, ryba w galarecie 100g (4)	Wafle zwykłe 20g, woda 250ml	Kcal 1601 Białko 71 Tuszczyk 43 w tym NKT 23 Węglowodany 214 w tym cukry 39 Sól 9 Błonnik 18

Alergeny występujące w posiłkach:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochodne
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

Sposób obróbki termicznej

P- pieczenie, G- gotowanie D- duszenie S- smażenie

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

25.02.2026	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczerek	Kolacja	Kolacja nocna	Wartość kaloryczna
Podstawowa D01	Zupa mleczna z ryżem 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), pasta z twarogu i jaj 50g (3,7) rukola 5g, pomidor 50g, miód 25g		Boeuf Stroganow 120g (9) D ziemniaki z zieloną 250g, brokuły z bułką tarta 120g (1), mandarynka 80g, woda 200ml		Pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7) wędliną 50g (9,10), rukola 5g, papryka 30g, rzodkiewka 20g, ser topiony 25g	Wafle ryżowe 30g woda 250ml	Kcal 2176 Białko 71 Tuszczyk 73 w tym NKT 25 Węglowodany 286 w tym cukry 47 Sól 7 Błonnik 22
Podstawowa C01	Zupa mleczna z ryżem 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), pasta z twarogu i jaj 50g (3,7) rukola 5g, pomidor 50g, miód 25g		Boeuf Stroganow 120g (9) D ziemniaki z zieloną 250g, brokuły z bułką tarta 120g (1), mandarynka 80g, woda 200ml	Jogurt naturalny 150g (7)	Pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7) wędliną 50g (9,10), rukola 5g, papryka 30g, rzodkiewka 20g, ser topiony 25g	Wafle ryżowe 30g woda 250ml	Kcal 2266 Białko 77 Tuszczyk 76 w tym NKT 26 Węglowodany 295 w tym cukry 44 Sól 8 Błonnik 22
Łatwostrawna D02	Zupa mleczna z ryżem 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), pasta z twarogu i jaj 50g (3,7) rukola 5g, pomidor 50g, miód 25g		Boeuf Stroganow 120g (9) D ziemniaki z zieloną 250g, brokuły z bułką tarta 120g (1), mandarynka 80g, woda 200ml		Pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), wędliną 50g (9,10), rukola 5g, pomidor 50g, ser topiony 25g	Wafle ryżowe 30g woda 250ml	Kcal 2163 Białko 70 Tuszczyk 74 w tym NKT 24 Węglowodany 284 w tym cukry 46 Sól 8 Błonnik 21
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Zupa mleczna z ryżem 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7) margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem		Boeuf Stroganow 120g (9) D ziemniaki z zieloną 250g, marchew oproszana 120g (1), mandarynka 80g, woda		Pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), wędlin	Wafle ryżowe 30g woda 250ml	Kcal 2112 Białko 66 Tuszczyk 70 w tym NKT 27 Węglowodany 293

	250ml(1,7) twaróg 50g(9)rukola 5g, ,pomidor 50g,miód 25g		200ml		a 50g(9,10) (3,9),rukola 5g,pomidor 50g ser twarogowy 20g		w tym cukry 51 Sól 7 Błonnik 23
Cukrzycowa D03	Pieczyczo razowe 120g (1,7) masło roślinne 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7),pasta z twarogu i jaj 50g(3,7) rukola 5g,pomidor 50g,	Kanapka z twarożkiem na sałacie (1,7)	Boeuf Stroganow120g(9) D ziemniaki z zieleniną 250g,brokuly z bułką tarta 120g, (1) woda250ml,	Jabłko 120g	Pieczyczo razowe 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem250ml(1,7), wędlna 50g(9,10),rukola 5g, papryka 30g ,rzodkiewka 20g,ser topiony 25g	Kanapka z wędlna waflę ryżowe 15g	Kcal 2038 Białko 79 Tłuszcz 74 w tym NKT 24 Węglowodany 236 w tym cukry 40 Sól 9 Błonnik 33
Łatwostrawna P02	Zupa mleczna z ryżem 200ml (7),pieczywo mieszane 100,7),masło śmietankowe 15g,herbata 200ml pasta z twarogu i jaj 50g(3,7) rukola 5g,pomidor 50g, wędlna drobiowa 30g(9,10)		Boeuf Stroganow 100g(9) D ziemniaki z zieleniną 200g,brokuly z bułką tarta 100g(1),banan 80g	Jabłko 120g	Pieczyczo mieszane 100g(1,7),masło śmietankowe 15g, herbata 200ml, szynka drobiowa 50g (9,10) ,ser topiony 30g(4)	Wafle ryżowe 20g	Kcal 1819 Białko 58 Tłuszcz 64 w tym NKT 25 Węglowodany 231 w tym cukry 50 Sól 7 Błonnik 19

Alergeny występujące w posiłkach:

1.Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3.Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne(arachidowe) 6.Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej

P- pieczenie, G- gotowanie D- duszenie S- smażenie

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

26.02 2026	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczerek	Kolacja	Kolacja nocna	Wartość kaloryczna
Podstawowa D01	Zupa mleczna z kaszka mąną 250ml (1,7),pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) pieczeń rzymska 50g(1,3)rukola 5g,ser topiony 20g,dżem 25g		Kurczak w potrawce ,ryż 250g(3,7),marchew z groszkiem 120g (1),jabłko 120g,woda250ml		Pieczyczo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7) wędlna drobiowa 50g(9) ,pomidor 30g, sałata5g,	Wafle lekkie 15g,(1) woda 250ml	Kcal 2254 Białko 75 Tłuszcz 70 w tym NKT 28 Węglowodany 308 w tym cukry 55 Sól 5 Błonnik 21
Podstawowa C01	Zupa mleczna z kaszka mąną 250ml (1,7),pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) pieczeń rzymska 50g(1,3)rukola 5g,ser topiony 20g,dżem 25g		Kurczak w potrawce ,ryż 250g(3,7),marchew z groszkiem 120g (1),jabłko 120g,woda250ml	Mandarynk a 80g	Pieczyczo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7) wędlna drobiowa 50g(9) ,pomidor 30g, sałata5g,	Wafle lekkie 15g,(1) woda 250ml	Kcal 2290 Białko 76 Tłuszcz 70 w tym NKT 28 Węglowodany 316 w tym cukry 62 Sól 5 Błonnik 23
Łatwostrawna D02	Zupa mleczna z kaszka mąną 250ml (1,7),pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) pieczeń rzymska 50g(1,3)rukola 5g,ser topiony 20g ,dżem 25g		Kurczak w potrawce ,ryż 250g(3,7),marchew oprószana 120g (1),jabłko 120g,woda250ml		Pieczyczo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem250ml(1,7)wędlna drobiowa 50g(9) ,pomidor 30g,sałata5g,	Wafle lekkie 15g,(1) woda 250ml	Kcal 2296 Białko 74 Tłuszcz 75 w tym NKT 33 Węglowodany 307 w tym cukry 55 Sól 5 Błonnik 20
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Zupa mleczna z kaszką 250ml (1,7),pieczywo mieszane 120g (1,7) margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) ,mięso gotowane50g(9)rukola 5g,ser twarogowy 20g ,		Kurczak w potrawce ,ryż 250g(3,7),marchew oprószana 120g (1),jabłko 120g,woda250ml		Pieczyczo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem250ml(1,7)wędlna drobiowa 50g(9) ,pomidor 30g, gsałata5g,dżem 25g	Wafle lekkie 15g,(1) woda 250ml	Kcal 2059 Białko 63 Tłuszcz 59w tym NKT 28 Węglowodany 304 w tym cukry 55 Sól 6 Błonnik 21
Cukrzycowa D03	Pieczyczo razowe 120g (1,7) masło roślinne 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) ,pieczeń rzymska 50g(1,3)rukola 5g,,ogórek świeży 20g	Kanapka z pomidorem na sałacie (1,7)	kurczak w potrawce ,ryż 250g(3,7),marchew z groszkiem 120g (1),jabłko 150g ,	Budyń (7)	Pieczyczo razowe 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem250ml(1,7),wędlna drobiowa 50g(9) ,pomidor 30g,sałata5g,	Kanapka z pasta drobiową (1,7)	Kcal 2220 Białko 85 Tłuszcz 65w tym NKT 24 Węglowodany 295 w tym cukry 52 Sól 6 Błonnik 35
Łatwostrawna P02	Zupa mleczna z kaszka mąną 200ml (1,7),pieczywo mieszane 120g (1,7),masło 15g, herbata pieczeń rzymska 40g(1,3)rukola 5g,wędlna drobiowa 40g(9,10)		Kurczak w potrawce ,ryż 180g(3,7),marchew oprószana 100g (1),jabłko 120g,woda250ml	Budyń	Pieczyczo mieszane 100g(1,7),masło śmietankowe 15g, herbata 200ml, szynka drobiowa 50g (9,10) ,ser topiony 30g(4)	Wafle lekkie 15g,(1) woda 250ml	Kcal 2005 Białko 72 Tłuszcz 66 w tym NKT 33 Węglowodany 259 w tym cukry 44 Sól 5 Błonnik 17

Alergeny występujące w posiłkach:

1.Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3.Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne(arachidowe) 6.Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej

P- pieczenie, G- gotowanie D- duszenie S- smażenie

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

27.02.2026	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczerek	Kolacja	Kolacja nocna	Wartość kaloryczna
Podstawowa D01	Zupa mleczna z kaszą 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7)), pasta z jaj 50g, [pomidor sałata 5g, miód 25g ,papryka 30g		Ryba smażona 100g (1,4),(S) ziemniaki z zieloną 250g,surówka z kapusty białej 120g,sok wielowarzywny 200ml		Pieczywo mieszane 120g(1,7), margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem250ml(1,7), twaróg z szczypiorkiem 50g(7),dżem 30g, ,pomidor 50g rzodkiewka 20g	Wafle ryżowe 30g woda 250ml	Kcal 2120 Białko 64 Tuszczy 67 w tym NKT 21 Węglowodany 293w tym cukry 60 Sól 7 Błonnik 23
Podstawowa C01	Zupa mleczna z kaszą 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7)), pasta z jaj 50g, [pomidor sałata 5g, miód 25g ,papryka 30g		Ryba smażona 100g (1,4),(S) ziemniaki z zieloną 250g,surówka z kapusty białej 120g,sok wielowarzywny 200ml	Jabłko 150g	Pieczywo mieszane 120g(1,7), margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem250ml(1,7), twaróg z szczypiorkiem 50g(7),dżem 30g, ,pomidor 50g rzodkiewka 20g	Wafle ryżowe 30g woda 250ml	Kcal 2195 Białko 65 Tuszczy 67 w tym NKT 20 Węglowodany 308 w tym cukry 72 Sól 7 Błonnik 26
Łatwostrawna D02	Zupa mleczna z kaszą 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7)), pasta z jaj 50g pomidor ,sałata 5g, miód 25g,jogurt naturalny 190g(7)		Ryba w warzywach duszona (1,4,9) 100g+warzywa 120g,ziemniaki z zieloną 250g,sok wielowarzywny 200ml		Pieczywo mieszane 120g(1,7), margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), twaróg 50g(7),dżem 30g, pomidor 50g	Wafle ryżowe 30g woda 250ml	Kcal 2157 Białko 70 Tuszczy 65 w tym NKT 23 Węglowodany 302w tym cukry 61 Sól 7 Błonnik 18
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Zupa mleczna z kaszą 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 10g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7)), wędlina 50g(9,10), pomidor sałata 5g, miód 25gogurt naturalny 190g(7),		Ryba w warzywach duszona (1,4,9) 100g+warzywa 120g,ziemniaki z zieloną 250g, jabłko 150g,woda		Pieczywo mieszane 120g(1,7), margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), twaróg 50g(7),dżem 30g, pomidor 50g	Wafle ryżowe 30g woda 250ml	Kcal 2014 Białko 63 Tuszczy 59 w tym NKT 18 Węglowodany 294 w tym cukry 56 Sól 6 Błonnik 19
Cukrzycowa D03	Pieczywo razowe 120g (1,7), margaryna 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7)) pasta z jaj 50g, pomidor sałata 5g, papryka 30g ,	Kanapka z serkiem topionym na sałacie (1,3)	Ryba duszona (1) 100 ziemniaki z zieloną 250g, surówka z kapusty białej j,jabłko 150g woda 250ml,	Jabłko gotowane	Pieczywo mieszane 120g(1,7), masło roślinne 15g,kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), twaróg z szczypiorkiem 70g,rzodkiewka 20g,pomidor 50g	Kanapka z ogórkiem ,woda	Kcal 2031 Białko 68 Tuszczy 67 w tym NKT 20 Węglowodany 260w tym cukry 51 Sól 8 Błonnik 34
Łatwostrawna P02	Zupa mleczna z kaszą 200ml (1,7), pieczywo mieszane 120g (1,7), masło 15g, herbata 200ml,pasta z jaj 50g, pomidor sałata 5g, szynka 30g		Ryba w warzywach duszona (1,4,9) 90g+warzywa 100g,ziemniaki z zieloną 200g, sok owocowy 150g,woda	Jabłko gotowane	Pieczywo mieszane 100g(1,7), masło śmietankowe 15g, herbata 200ml, szynka drobiowa 50g (9,10) twaróg 50g(7) wędlina drobiowa 30g,sałata,	Wafle ryżowe 20g woda 250ml	Kcal 1604 Białko 58 Tuszczy 48 w tym NKT 20 Węglowodany 218 w tym cukry 43 Sól 6 Błonnik 15

Alergeny występujące w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne(arachidowe) 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej

P- pieczenie, G- gotowanie D- duszenie S- smażenie

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

28.02.2026	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczerek	Kolacja	Kolacja nocna	Wartość kaloryczna
Podstawowa D01	Zupa mleczna z płatkami 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), pasta z drobiu 50g(9), sałata 5g ,pomidor 50g,papryka 30g		Gulasz mięsno-warzywny (9) (D) ziemniaki 250g ,sok owocowy 200ml		Pieczywo mieszane 120g(1,7), margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem250ml(1,7), wędlina drobiowa 50g(9,10), pomidor 30g,sałata 5g, ser topiony 25g	Pączki kukurydziane 20g,woda 250ml	Kcal 2139 Białko 78 Tuszczy 76 w tym NKT 29 Węglowodany 262 w tym cukry 59 Sól 5 Błonnik 23
Podstawowa C01	Zupa mleczna z płatkami 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), pasta z drobiu 50g(9), sałata 5g ,pomidor 50g,papryka 30g		Gulasz mięsno-warzywny (9) (D)ziemniaki 250g ,sok owocowy 200ml	Jabłko 150g	Pieczywo mieszane 120g(1,7), margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem250ml(1,7), wędlina drobiowa 50g(9,10), pomidor 30g,sałata 5g, ser topiony 25g	Pączki kukurydziane 20g,woda 250ml	Kcal 2214 Białko 78 Tuszczy 78 w tym NKT 29 Węglowodany 277 w tym cukry 72 Sól 5 Błonnik 26
Łatwostrawna D02	Zupa mleczna z płatkami 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), pasta z drobiu 50g(9) ,sałata 5g ,pomidor 50g,		Gulasz mięsno-warzywny (9)(D) ziemniaki 250g sok owocowy 200ml		Pieczywo mieszane 120g(1,7), margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem250ml(1,7), wędlina drobiowa 50g(9,10), pomidor 30g,sałata 5g,,ser topiony 25g(7)	Pączki kukurydziane 20g,woda 250ml	Kcal 2126 Białko 77 Tuszczy 76 w tym NKT 29 Węglowodany 260 w tym cukry 58 Sól 5 Błonnik 23
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Zupa mleczna z płatkami 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), pasta z drobiu 50g(9), sałata 5g ,pomidor 50g,dżem 25g		Gulasz mięsno-warzywny (9)(D) ziemniaki 250g sok owocowy 200ml		Pieczywo mieszane 120g(1,7), margaryna 10g,kawa zbożowa z mlekiem250ml(1,7), wędlina drobiowa 50g (9,10), pomidor 30g,sałata 5g,ser	Pączki kukurydziane 20g,woda 250ml	Kcal 2100 Białko 76 Tuszczy 77 w tym NKT 28 Węglowodany 260 w tym cukry 57 Sól 5 Błonnik 23

					twarogowy 25g		
Cukrzycowa D03	Pieczywo razowe 120g (1,7)margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) ,pasta z drobiu 50g(9,10),sałata 5g ,pomidor 50g,papryka 30g	Kanapka z wędliną (1,3)	Gulasz mięsno-warzywny (9) 220g (100mięso+120 warzywa) ziemniaki 250g jabłko 150 ,woda 200ml	Budyń	Pieczywo razowe 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem250ml(1,7), wędliną50g(9,10), pomidor50g,sałata 5g,erek topiony 25g(7)	Kanapka z ogórkiem	Kcal 2121 Białko 85 Tłuszcz 73w tym NKT 27 Węglowodany 251 w tym cukry 56 Sól 6 Błonnik 36
Łatwostrawna P02	Zupa mleczna z płatkami 200ml (7),pieczywo mieszane 100,7),masło śmietankowe 15gherbata 200ml pasta z drobiu 50g(9,10), szynka gotowana 30g		Gulasz mięsno-warzywny (9) 180g (80mięso+100 warzywa) ziemniaki 250g jabłko 150 ,woda 200ml	Budyń	Pieczywo mieszane 100g(1,7),masło śmietankowe 15g, herbata 200ml, szynka drobiowa 50g (9,10) pomidor 50g,sałata 3g	Pałeczki kukurydziane 20g,woda 250ml	Kcal 1891 Białko 71 Tłuszcz 67 w tym NKT 30 Węglowodany 224 w tym cukry 48 Sól 5 Błonnik 21

Alergeny występujące w posiłkach:

- 1.Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3.Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne(arachidowe) 6.Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej

P- pieczenie, G- gotowanie D- duszenie S- smażenie

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.