

## Jadłospis na dzień 1.04 do 10.04 2026 oddziały

1.04.2026	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna	Wartość kaloryczna
Podstawowa D01	Zupa mleczna z ryżem 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), pasta z drobiu 50g (9), sałata 5g, papryka 30g		Pieczeń ryżyska 90g w sosie (1,3) (D), ziemniaki z zieleńią 250g, buraczki 120g (7) jabłko 120g, woda		Pieczywo mieszane 120g (1,7), masło roślinne 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7) wędlina wieprzowa 50g (9,10) sałata 5g	Wafle zwykłe 15g, woda	Kcal 2078 Białko 76 Tuszczy 71 w tym NKT 25 Węglowodany 264 w tym cukry 55 Sól 5 Błonnik 20
Podstawowa C01	Zupa mleczna z ryżem 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), pasta z drobiu 50g (9), sałata 5g, papryka 30g		Pieczeń ryżyska 90g w sosie (1,3) (D), ziemniaki z zieleńią 250g, buraczki 120g (7) jabłko 120g, woda	Jogurt owocowy 150g (7)	Pieczywo mieszane 120g (1,7), masło roślinne 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7) wędlina wieprzowa 50g (9,10) sałata 5g	Wafle zwykłe 15g, woda	Kcal 2171 Białko 81 Tuszczy 73 w tym NKT 27 Węglowodany 276 w tym cukry 63 Sól 5 Błonnik 21
Łatwostrawna D02	Zupa mleczna z ryżem 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), pasta z drobiu 50g (9), sałata 5g		Pieczeń ryżyska 90g w sosie (1,3) (D), ziemniaki z zieleńią 250g, buraczki 120g (7) jabłko 120g, woda		Pieczywo mieszane 120g (1,7), masło roślinne 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7) wędlina drobiowa 50g (9) sałata 5g, ser topiony 25g	Wafle zwykłe 15g, woda	Kcal 2048 Białko 78 Tuszczy 68 w tym NKT 26 Węglowodany 263 w tym cukry 54 Sól 5 Błonnik 20
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Zupa mleczna z ryżem 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), pasta z drobiu 50g (9), sałata 5g		Pieczeń ryżyska 90g w sosie (1,3) (D), ziemniaki z zieleńią 250g, buraczki 120g (7) jabłko 120g, woda		Pieczywo mieszane 120g (1,7), masło roślinne 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7) wędlina drobiowa 50g (9,10) sałata 5g, serek twarogowy 25g (7)	Wafle zwykłe 15g, woda	Kcal 2022 Białko 76 Tuszczy 68 w tym NKT 25 Węglowodany 263 w tym cukry 53 Sól 5 Błonnik 20
Cukrzycowa D03	Pieczywo razowe 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), pasta z drobiu 50g (9), sałata 5g, papryka 30g	Kanapka z jajkiem na sałacie (1,3)	Pieczeń ryżyska 90g w sosie (1,3) (D), ziemniaki z zieleńią 250g, buraczki 120g (7) jabłko 120g, woda	kisiel	Pieczywo razowe 120g (1,7), masło roślinne 10g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7) wędlina 50g (9,10), sałata 5g, goręk świeży, ser topiony 25g	Kanapka z pomidorem (1) woda wafle lekkie 15g	Kcal 1960 Białko 79 Tuszczy 63 w tym NKT 21 Węglowodany 244 w tym cukry 52 Sól 6 Błonnik 31
Łatwostrawna P02	Zupa mleczna z ryżem 200ml (7), pieczywo mieszane 100g (7), masło śmietankowe 15g, herbata 200ml, pasta z drobiu 50g (9), rozponka 5g, szynka 40g (9,10)		Pieczeń ryżyska 90g w sosie (1,3) (D), ziemniaki z zieleńią 250g, buraczki 120g (7) jabłko 120g, woda	kisiel	pieczywo mieszane 100g (7), masło śmietankowe 15g, herbata 200ml, szynka gotowana 50g, dżem 30g, sałata 5g	Wafle zwykłe 15g, woda	Kcal 1711 Białko 67 Tuszczy 52 w tym NKT 21 Węglowodany 227 w tym cukry 54 Sól 5 Błonnik 17

2.04 2026	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna	Wartość kaloryczna
Podstawowa D01	Zupa mleczna z lanymi 250ml (1,3,7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7) pieczeń ryżyska 50g (1,3) pomidor 50g		Filet z kurczaka smażony (S) 120g (1,3), ziemniaki z zieleńią 250g, surówka z pory, jabłka i marchwi 120g (7), jabłko 120g woda		Pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), wędlina 50g (9,10) sałata 5g, p dżem 25g,	Paleczki kukurydziane 15g, woda	Kcal 2015 Białko 65 Tuszczy 70 w tym NKT 22 Węglowodany 257 w tym cukry 58 Sól 4 Błonnik 22
Podstawowa C01	Zupa mleczna z lanymi 250ml (1,3,7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7) pieczeń ryżyska 50g (1,3) pomidor 50g		Filet z kurczaka smażony (S) 120g (1,3), ziemniaki z zieleńią 250g, surówka z pory, jabłka i marchwi 120g (7), jabłko 120g woda	Jogurt naturalny 150g (7)	Pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), wędlina 50g (9,10) sałata 5g ogórek świeży 30g dżem 25g	Paleczki kukurydziane 15g, woda	Kcal 2105 Białko 72 Tuszczy 74 w tym NKT 24 Węglowodany 267 w tym cukry 63 Sól 4 Błonnik 22
Łatwostrawna D02	Zupa mleczna z lanymi 250ml (1,3,7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7) pieczeń ryżyska 50g (1,3) pomidor 50g		Klops pożarski duszony (D) 90g (1,3), ziemniaki z zieleńią 250g marchew oprószana 120g (1) jabłko 120g woda		Pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), wędlina 50g (9,10) sałata 5g, dżem 25g	Paleczki kukurydziane 15g, woda	Kcal 2093 Białko 67 Tuszczy 74 w tym NKT 27 Węglowodany 267 w tym cukry 56 Sól 6 Błonnik 23
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Zupa mleczna z lanymi 250ml (1,3,7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), mięso gotowane 50g (9), pomidor 50g, ser twarogowy 25g		Klops pożarski duszony (D) 90g (1,3), ziemniaki z zieleńią 250g marchew oprószana 120g (1) jabłko 120g woda		Pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), wędlina 50g (9,10) sałata 5g, dżem 25g	Paleczki kukurydziane 15g, woda	Kcal 1941 Białko 59 Tuszczy 66 w tym NKT 27 Węglowodany 264 w tym cukry 56 Sól 7 Błonnik 23
Cukrzycowa D03	Pieczywo razowe 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), pieczeń ryżyska 50g (1,3) pomidor 50g	Kanapka z serem topionym na sałacie (1,7)	Klops pożarski duszony (D) 90g (1,3), ziemniaki z zieleńią 250g marchew oprószana 120g (1) jabłko 120g woda	Jogurt	Pieczywo mieszane 120g (1,7), masło roślinne 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), wędlina 50g (9,10) sałata 5g,	Kanapka z mięsem (1), j(7)	Kcal 2051 Białko 72 Tuszczy 74 w tym NKT 27 Węglowodany 245 w tym cukry 41 Sól 9 Błonnik 34
Łatwostrawna P02	Zupa mleczna z lanymi 200ml (7), pieczywo mieszane 100g (7), masło śmietankowe 15g, herbata 200ml wędlina drobiowa-szynka 40g (9,10) pieczeń ryżyska 40g (7), pomidor 50g		Klops pożarski duszony (D) 90g (1,3), ziemniaki z zieleńią 200g marchew oprószana 100g (1) jabłko 120g woda	Jogurt	pieczywo mieszane 100g (7), masło śmietankowe 15g herbata 200ml, wędlina drobiowa 50g (9,10), ser topiony 30g (7) rozponka 5g,	paleczki 15g	Kcal 1929 Białko 73 Tuszczy 72 w tym NKT 33 Węglowodany 224 w tym cukry 42 Sól 7 Błonnik 20

3.04 2026	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczerek	Kolacja	Kolacja nocna	Wartość kaloryczna
Podstawowa D01	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), 2* jajko gotowane (7), pomidor 40g,		Śledź w śmietanie (4,7) ,ziemniaki z zieloną 250g buraczki 120g, woda mandarynka 80g		Pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), ser żółty 50g(7) rozszponka 5g, miód 25g,	Wafle ryżowe 15g, woda	Kcal 2064 Białko 85 Tuszczy 67 w tym NKT 29 Węglowodany 256 w tym cukry 44 Sól 7 Błonnik 17
Podstawowa C01	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 120g (1,7), margaryna 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), 2* jajko gotowane (7), pomidor 40g,		Śledź w śmietanie (4,7) ,ziemniaki z zieloną 250g buraczki 120g, woda mandarynka 80g	Jogurt naturalny 150g(7)	Pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), ser żółty 50g(7) rozszponka 5g, miód 25g,	Wafle ryżowe 15g, woda	Kcal 2154 Białko 92 Tuszczy 70 w tym NKT 31 Węglowodany 265 w tym cukry 50 Sól 7 Błonnik 17
Łatwostrawna D02	Zupa mleczna z płatkami 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), 2* jajko gotowane(7) „pomidor 40g,		Ryba w warzywach duszona (1,4,9) 100g+warzywa 120g, ziemniaki z zieloną 250g, woda 250ml, mandarynka 80g		Pieczywo mieszane 120g(1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), ser topiony 50g(7) rozszponka 5g, miód 25g,	Wafle ryżowe 15g, woda	Kcal 2045 Białko 63 Tuszczy 74 w tym NKT 28 Węglowodany 257 w tym cukry 39 Sól 6 Błonnik 17
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Zupa mleczna z płatkami m 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 10g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), 2* jajko gotowane białko(7) „pomidor 40g		Ryba w warzywach duszona (1,4,9) 100g+warzywa 120g, ziemniaki z zieloną 250g, woda 250ml, mandarynka 80g		Pieczywo mieszane 120g(1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), 3, rozszponka 5g, ser twarogowy 25g	Wafle ryżowe 15g, woda	Kcal 1836 Białko 53 Tuszczy 63 w tym NKT 20 Węglowodany 257 w tym cukry 38 Sól 5 Błonnik 17
Cukrzycowa D03	Pieczywo razowe 120g (1,7), margaryna 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), 2* jajko gotowane(7) „pomidor 40g,	Kanapka z pomidorem na sałacie (1,7)	Ryba w warzywach duszona (1,4,9) 100g+warzywa 120g, ziemniaki z zieloną 250g, woda 250ml, jabłko 150g	Kisiel	Pieczywo razowe 120g(1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7), ser żółty 50g(7) rozszponka 5g, papryka 30g	Kanapka z ogórkiem świeżym „woda	Kcal 1916 Białko 68 Tuszczy 67 w tym NKT 22 Węglowodany 235 w tym cukry 42 Sól 7 Błonnik 29
Łatwostrawna P02	Zupa mleczna z płatkami 200ml (7), pieczywo mieszane 100,7), masło śmietankowe 15g, herbata 200ml, szynka gotowana 40g, jajko 50g, pomidor 30g		Ryba w warzywach duszona (1,4,9) 90g+warzywa 100g, ziemniaki z zieloną 200g, banan 80g	kisiel	Pieczywo mieszane 100g(1,7), masło śmietankowe 15g, herbata 200ml, szynka drobiowa 50g (9,10), ser topiony 30g(4), rukola 5g	Wafle ryżowe 15g, woda	Kcal 1624 Białko 56 Tuszczy 54 w tym NKT 23 Węglowodany 212 w tym cukry 40 Sól 6 Błonnik 14

4.04 2026	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczerek	Kolacja	Kolacja nocna	Wartość kaloryczna
Podstawowa D01	Zupa mleczna z makaronem 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml(9) „twaróg 50g, dżem 30g 50g(7), sałata „ogórek świeży 30g		wątróbki drobiowe duszone 100g (1,9)D ziemniaki z zieloną 250g, buraczki 120g, woda jabłko 150g		Pieczywo mieszane 120g(1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) wędlna drobiowa 30g (9,10), pomidor 50g,	Wafle lekkie 15g woda	Kcal 2022 Białko 87 Tuszczy 52 w tym NKT 19 Węglowodany 281 w tym cukry 69 Sól 5 Błonnik 20
Podstawowa C01	Zupa mleczna z makaronem 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml(9) „twaróg 50g, dżem 30g 50g(7), sałata „ogórek świeży 30g dżem		wątróbki drobiowe duszone 100g (1,9)D ziemniaki z zieloną 250g, buraczki 120g, woda jabłko 150g	Jogurt owocowy 150g(7)	Pieczywo mieszane 120g(1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) wędlna drobiowa 30g (9,10), pomidor 50g,	Wafle lekkie 15g woda	Kcal 2113 Białko 93 Tuszczy 54 w tym NKT 20 Węglowodany 293 w tym cukry 79 Sól 5 Błonnik 21
Łatwostrawna D02	Zupa mleczna z makaronem 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(9) „twaróg 50g(7), dżem 30, sałata 5g,		wątróbki drobiowe duszone 100g (1,9)D ziemniaki z zieloną 250g, buraczki 120g, woda jabłko 150g		Pieczywo mieszane 120g(1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) wędlna drobiowa 50g (9,10), pomidor 30g,	Wafle lekkie 15g woda	Kcal 2016 Białko 86 Tuszczy 52 w tym NKT 19 Węglowodany 280 w tym cukry 69 Sól 5 Błonnik 20
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Zupa mleczna z makaronem 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(9) „twaróg 50g(7), dżem 30, sałata 5g,		wątróbki drobiowe duszone 100g (1,9)D ziemniaki z zieloną 250g, buraczki 120g, woda jabłko 150g		Pieczywo mieszane 120g(1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) wędlna drobiowa 50g (9,10), pomidor 30g,	Wafle lekkie 15g woda	Kcal 2016 Białko 86 Tuszczy 52 w tym NKT 19 Węglowodany 280 w tym cukry 69 Sól 5 Błonnik 20
Cukrzycowa D03	Pieczywo razowe 120g (1,7) margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml, twaróg 70g(7) sałata ogórek świeży 30g,	Kanapka z pastą na sałacie (1,7)	wątróbki drobiowe duszone 100g (1,9)D ziemniaki z zieloną 250g, buraczki 120g, woda jabłko 150g	Budyń	Pieczywo razowe 120g(1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) wędlna drobiowa 50g (9,10), pomidor 50g, jogurt naturalny 150g	Kanapka z mięsem na sałacie (1)	Kcal 1893 Białko 92 Tuszczy 50 w tym NKT 19 Węglowodany 245 w tym cukry 72 Sól 6 Błonnik 26
Łatwostrawna P02	Zupa mleczna z makaronem 200ml (7), pieczywo mieszane 100,7), masło śmietankowe 15g, herbata 30g(7) rukola 5g, wędlna drobiowa 30g(9,10) twaróg 50g,		wątróbki drobiowe duszone 100g (1,9)D ziemniaki z zieloną 200g, buraczki 100g, woda jabłko 120g	Budyń	pieczywo mieszane 100,7), masło śmietankowe 15g herbata 200ml, wędlna drobiowa 40g(9,10) „pomidor 30g	Wafle lekkie 15g woda 250ml	Kcal 1736 Białko 81 Tuszczy 46 w tym NKT 21 Węglowodany 230 w tym cukry 54 Sól 4 Błonnik 16

5.04 2026	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczerek	Kolacja	Kolacja nocna	Wartość kaloryczna
Podstawowa D01	Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7)szynka gotowana 50g, jajko(3) ,pomidor 30g, roszonek 5g		Rosół z makaronem 250ml, (1,9)kurczak w potrawce ,ryż 100g(3,7),marchew z groszkiem 120g (1),,sok 250ml		Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7)sałatka świąteczna w galarecie 120g (3,9),wędlina 30g(9,10) ,sałata 5g,	Wafle lekkie 15g,(1) woda l	Kcal 2271 Białko 92 Tuszczyz 58 w tym NKT 25 Węglowodany 324 w tym cukry 48 Sól 6 Błonnik 21
Podstawowa C01	Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7)szynka gotowana 50g, jajko(3) ,pomidor 30g, roszonek 5g		Rosół z makaronem 250ml, (1,9)kurczak w potrawce ,ryż 100g(3,7),marchew z groszkiem 120g (1) ,sok 250ml	Jogurt	Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7)sałatka świąteczna w galarecie 120g (3,9),wędlina 30g(9,10) ,sałata 5g,	Wafle lekkie 15g,(1) woda l	Kcal 2361 Białko 98 Tuszczyz 61 w tym NKT 27 Węglowodany 333 w tym cukry 55 Sól 6 Błonnik 21
Łatwostrawna D02	Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7)szynka gotowana 50g, jajko(3) ,pomidor 30g, roszonek 5g		Rosół z makaronem 250ml, (1,9)kurczak w potrawce ,ryż 100g(3,7),marchew oprószana 120g (1),,sok 250ml		Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7)sałatka świąteczna w galarecie 120g (3,9),wędlina 30g(9,10) ,sałata 5g,	Wafle lekkie 15g,(1) woda	Kcal 2315 Białko 91 Tuszczyz 64w tym NKT 30 Węglowodany 322 w tym cukry 49 Sól 6 Błonnik 20
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7)szynka gotowana 50g, białko jajka (3), pomidor 30g, roszonek 5g		Rosół z makaronem 250ml, (1,9)kurczak w potrawce ,ryż 100g(3,7),marchew oprószana 120g (1) ,sok 250ml		Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7)sałatka świąteczna w galarecie 120g (3,9),wędlina 30g(9,10) ,sałata 5g,	Wafle lekkie 15g,(1) woda	Kcal 2271 Białko 90 Tuszczyz 60 w tym NKT 28 Węglowodany 324w tym cukry 55 Sól 6 Błonnik 20
Cukrzycowa D03	Pieczywo razowe 120g (1,7) margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7)szynka gotowana 50g, jajko(3) ,pomidor 30g, roszonek 5g	Kanapka z mięsem (1,)	Rosół z makaronem 250ml, (1,9)kurczak w potrawce ,ryż 100g(3,7),marchew z groszkiem 120g (1),jabłko 150g ,	banan	Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7)sałatka świąteczna w galarecie 120g (3,9),wędlina 30g(9,10) ,sałata 5g,	Kanapka z pasta (1) woda	Kcal 2179 Białko 89 Tuszczyz 50 w tym NKT 19 Węglowodany 317 w tym cukry 64 Sól 8 Błonnik 35
Łatwostrawna P02	Zupa mleczna z kaszką manną 200ml (1,7), pieczywo mieszane 120g (1,7), masło 15g, herbata wędliana drobiowa 40g(9,10) jajko 50g, pomidor 30g, roszonek 5g		Rosół z makaronem 250mlKurczak w potrawce ,ryż 180g(3,7),marchew oprószana 100g (1),sok owocowy	banan	Pieczywo mieszane 100g(1,7),masło śmietankowe 15g, herbata 200ml, sałatka świąteczna w galarecie 120g (3,9),wędlina 30g(9,10) ,sałata 5g,	Wafle lekkie 15g,(1) woda	Kcal 1964 Białko 76 Tuszczyz 51 w tym NKT 28 Węglowodany 280 w tym cukry 53 Sól 5 Błonnik 18

6.04 2026	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczerek	Kolacja	Kolacja nocna	Wartość kaloryczna
Podstawowa D01	Zupa mleczna z lanymi kłuskami 250ml (1,7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7)wędliana biała 100g(10) pomidor 50g,roszonek 5g,		Zupa pomidorowa z ryżem 250ml,(9) ,zrazy drobiowe duszone w sosie (1 ) D,ziemniaki z zieloną 250g surówka z selera i jabłka 120g,(7,9) sok 250ml,		Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) wędliana drobiowa 50g(9,10),pomidor 30g,ser topiony 20g(7)	Wafle ryżowe 15g,woda	Kcal 2185 Białko 83 Tuszczyz 69 w tym NKT 23 Węglowodany 288 w tym cukry 66 Sól 10 Błonnik 21
Podstawowa C01	Zupa mleczna z lanymi kłuskami 250ml (1,7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7)wędliana biała 100g(10) pomidor 50g,roszonek 5g,		Zupa pomidorowa z ryżem 250ml,(9) ,zrazy drobiowe duszone w sosie (1 ) D,ziemniaki z zieloną 250g surówka z selera i jabłka 120g,(7,9) sok 250ml,	Jogurt	Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) wędliana drobiowa 50g(9,10),pomidor 30g,ser topiony 20g(7)	Wafle ryżowe 15g,woda	Kcal 2275 Białko 90 Tuszczyz 72 w tym NKT 25 Węglowodany 297w tym cukry 71 Sól 10 Błonnik 21
Łatwostrawna D02	Zupa mleczna z lanymi kłuskami 250ml (1,7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7)wędliana na ciepło 100g,(7,9)pomidor 50g,roszonek 5g,		Zupa pomidorowa z ryżem 250ml,(9) ,zrazy drobiowe duszone w sosie (1 ) D,ziemniaki z zieloną 250g surówka z selera i jabłka 120g,(7,9) sok 250ml,		Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) wędliana drobiowa 50g(9,10),pomidor 30g,ser topiony (7)	Wafle ryżowe 15g,woda	Kcal 2338 Białko 74 Tuszczyz 86 w tym NKT 30 Węglowodany 291 w tym cukry 68 Sól 10 Błonnik 21
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Zupa mleczna z lanymi kłuskami 250ml (1,7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7)wędliana drobiowa 30g(9,10),pomidor 50g,roszonek 5g,		Zupa pomidorowa z ryżem 250ml,(9) ,zrazy drobiowe duszone w sosie (1 ) D,ziemniaki z zieloną 250g marchew oprószana 120g(1), sok 250ml,		Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) wędliana drobiowa 50g(9,10) pomidor 30g ,	Wafle ryżowe 15g,woda	Kcal 2232 Białko 72 Tuszczyz 77 w tym NKT 27 Węglowodany 293 w tym cukry 64 Sól 9 Błonnik 21
Cukrzycowa D03	Pieczywo razowe 120g (1,7) margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7)wędliana na ciepło 100g,(7,9) pomidor 50, roszonek 5g,ogórek świeży 30g	Kanapka z jajkiem(1,3)	Zupa pomidorowa z ryżem 250ml,(9) ,zrazy drobiowe duszone w sosie (1 ) D,ziemniaki z zieloną 250g surówka z selera i jabłka 120g,(7,9) jabłko 150g,woda 200ml	Jogurt naturalny 150g(7)	Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) wędliana drobiowa 50g( 9,10), pomidor 30g, 5,papryka	Kanapka z twarogiem (1,7)	Kcal 2218 Białko 77 Tuszczyz 76 w tym NKT 23 Węglowodany 273 w tym cukry 48 Sól 10 Błonnik 34
Łatwostrawna P02	Zupa mleczna z lanymi 200ml (7), pieczywo mieszane 100,7), masło śmietankowe 15g,herbata 200ml wędliana drobiowa-szynka 40g(9,10)wędliana na ciepło 80g, (7,9) sałata 5g		Zupa pomidorowa z ryżem 200ml,(9)zrazy drobiowe ziemniaki z zieloną 200g surówka z selera 100g(1) sok	Jogurt	pieczywo mieszane 100,7),masło śmietankowe 15g herbata 200ml, wędliana drobiowa 50g(9,10) ,ser topiony 30g(7) roszonek 5g,	Wafle ryżowe 15g,woda	Kcal 2019 Białko 74 Tuszczyz 70 w tym NKT 30 Węglowodany 251 w tym cukry 53 Sól 10 Błonnik 18

7.04 2026	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna	Wartość kaloryczna
Podstawowa D01	Zupa mleczna z makaronem 250ml (7),pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7)pasta z wędliny,sera i jaj (3,7,9) ,pomidor 50g ,jogurt naturalny 150g(7) sałata 5g		Gulasz mięsny 100g(1 ) D, kasza jęczmienna 100g (1)buraczki 120g, jabłko120g,woda		Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem250ml(1,7), wędlina drobiowa 50g(9,10),sałata 5g, ogórek świeży 30g	Paleczki kukurydziane 15g,woda	Kcal 2069 Białko 85 Tłuszcz 71 w tym NKT 27 Węglowodany 253 w tym cukry 59 Sól 8 Błonnik 19
Podstawowa C01	Zupa mleczna z makaronem 250ml (7),pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7)pasta z wędliny,sera i jaj (3,7,9) ,pomidor 50g ,jogurt naturalny 150g(7) sałata 5g		Gulasz mięsny 100g(1 ) D, kasza jęczmienna 100g (1)buraczki 120g, jabłko120g,woda	Wafle ryżowe 15g	Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem250ml(1,7), wędlina drobiowa 50g(9,10),sałata 5g, ogórek świeży 30g	Paleczki kukurydziane 15g,woda	Kcal 2126 Białko 86 Tłuszcz 71 w tym NKT 27 Węglowodany 265 w tym cukry 59 Sól 8 Błonnik 19
Łatwostrawna D02	Zupa mleczna z makaronem 250ml (7),pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7)pasta z wędliny,sera i jaj (3,7,9) ,pomidor 50g ,jogurt naturalny 150g(7) sałata 5g		Gulasz mięsny 100g (1 ) D, kasza jęczmienna 100g(1)buraczki 120g jabłko120g,woda		Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem250ml(1,7), wędlina drobiowa 50g(9,10),sałata 5g,	Paleczki kukurydziane 15g,woda 1	Kcal 2064 Białko 85 Tłuszcz 70 w tym NKT 27 Węglowodany 252 w tym cukry 58 Sól 8 Błonnik 19
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Zupa mleczna z makaronem 250ml (7),pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7)mięso gotowane pomidor 50g ,jogurt naturalny 150g(7),dżem 25g sałata 5g		Gulasz mięsny100g (1 ) D, kasza jęczmienna100g (1)buraczki 120g, jabłko120g,woda		Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 10g,kawa zbożowa z mlekiem250ml(1,7), wędlina drobiowa 50g (9,10),sałata 5g	Paleczki kukurydziane 15g,woda	Kcal 1999 Białko 77 Tłuszcz 63 w tym NKT 23 Węglowodany 262 w tym cukry 68 Sól 8 Błonnik 19
Cukrzycowa D03	Pieczywo razowe 120g (1,7)masło roślinne 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) pasta z wędliny,sera i jaj (3,7,9) ,pomidor 50g sałata 5g,jogurt naturalny 150g(7)	Kanapka z wędliną (1,3)	Gulasz mięsny(100g 1 ) D, kasza jęczmienna100g (1)buraczki 120g, jabłko120g,woda	Budyń (7)	Pieczywo razowe 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem250ml(1,7), wędlina50g(9,10), sałata 5g,ser twarogowy 25g	Kanapka z ogórkami	Kcal 2089 Białko 92 Tłuszcz 76 w tym NKT 27 Węglowodany 241 w tym cukry 56 Sól 10 Błonnik 29
Łatwostrawna P02	Zupa mleczna z makaronem 200ml (7),pieczywo mieszane 100,7),masło śmietankowe 15g,herbata pasta z wędliny sera i jaj 50g(3,7,9) ,wędlina drobiowa 30g(9,10) pomidor 30g sałata 5g		Gulasz mięsny 80g (1 ) D, ziemniaki z zieloną 200g buraczki 100g, jabłko120g,woda	)Budyń (	pieczywo mieszane 100,7),masło śmietankowe 15g herbata 200ml, wędlina drobiowa 50g(9,10) rozszponka 3g,ser topiony 30g,ogórek świeży 30g	Paleczki kukurydziane 15g,woda	Kcal 1866 Białko 81 Tłuszcz 61 w tym NKT 30 Węglowodany 229 w tym cukry 62 Sól 9 Błonnik 17

8.04.2026	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna	Wartość kaloryczna
Podstawowa D01	Zupa mleczna z ryżem 250ml (7),pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7)pasta z twarogu i jaj 50g(3,7) rukola 5g,		Boeuf Stroganow 120g(9) D ziemniaki z zieloną 250g,brokuly z bułką tarta 120g(1),mandarynka 80g,woda		Pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7) wędlina 50g(9,10),rukola 5g,papryka 30g,	Wafle ryżowe 15g woda	Kcal 1948 Białko 66 Tłuszcz 67 w tym NKT 20 Węglowodany 251 w tym cukry 44 Sól 7 Błonnik 20
Podstawowa C01	Zupa mleczna z ryżem 250ml (7),pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7)pasta z twarogu i jaj 50g(3,7) rukola 5g,		Boeuf Stroganow 120g(9) D ziemniaki z zieloną 250g,brokuly z bułką tarta 120g(1),mandarynka 80g,woda	Jogurt naturalny 150g(7)	Pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7) wędlina 50g(9,10),rukola 5g,papryka 30g,	Wafle ryżowe 15g woda	Kcal 2038 Białko 72 Tłuszcz 70 w tym NKT 22 Węglowodany 260 w tym cukry 50 Sól 7 Błonnik 20
Łatwostrawna D02	Zupa mleczna z ryżem 250ml (7),pieczywo mieszane 120g (1,7),margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7)pasta z twarogu i jaj 50g(3,7) rukola 5g,		Boeuf Stroganow 120g(9) D ziemniaki z zieloną 250g,brokuly z bułką tarta 120g(1),mandarynka 80g,woda		Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem250ml(1,7)wędlin a 50g(9,10),rukola 5g,pomidor 50g,	Wafle ryżowe 15g woda	Kcal 1948 Białko 66 Tłuszcz 66 w tym NKT 20 Węglowodany 251 w tym cukry 44 Sól 7 Błonnik 20
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Zupa mleczna z ryżem250ml (7),pieczywo mieszane 120g (1,7) margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7) twarog 50g(9)rukola 5g, ,g		Boeuf Stroganow 120g(9) D ziemniaki z zieloną 250g,marchew oprószana 120g(1),mandarynka 80g,woda		Pieczywo mieszane 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem250ml(1,7)wędlin a 50g(9,10) (3,9),rukola 5g,pomidor 50g	Wafle ryżowe 15g woda	Kcal 1913 Białko 64 Tłuszcz 62 w tym NKT 23 Węglowodany 258 w tym cukry 48 Sól 7 Błonnik 22
Cukrzycowa D03	Pieczywo razowe 120g (1,7) masło roślinne 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml(1,7),pasta z twarogu i jaj 50g(3,7) rukola 5g, ,	Kanapka z twarogiem na sałacie (1,7)	Boeuf Stroganow120g(9) D ziemniaki z zieloną 250g,brokuly z bułką tarta 120g, (1) woda	Jabłko 120g	Pieczywo razowe 120g(1,7),margaryna 15g,kawa zbożowa z mlekiem250ml(1,7), wędlina 50g(9,10),rukola 5g, papryka 30g ,	Kanapka z wędliną wafle ryżowe 15g	Kcal 1939 Białko 74 Tłuszcz 68 w tym NKT 20 Węglowodany 233 w tym cukry 36 Sól 8 Błonnik 32
Łatwostrawna P02	Zupa mleczna z ryżem 200ml (7),pieczywo mieszane 100,7),masło śmietankowe 15g,herbata 200ml pasta z twarogu i jaj 50g(3,7) rukola 5g,pomidor 50g,wędlina drobiowa 30g(9,10)		Boeuf Stroganow 100g(9) D ziemniaki z zieloną 200g,brokuly z bułką tarta 100g(1),banan 80g	Jabłko 120g	Pieczywo mieszane 100g(1,7),masło śmietankowe 15g, herbata 200ml, szynka drobiowa 50g (9,10) ,ser topiony 30g(4),rukola5g,pomidor 30g	Wafle ryżowe 15g,woda	Kcal 1882 Białko 65 Tłuszcz 69 w tym NKT 27 Węglowodany 231 w tym cukry 50 Sól 8 Błonnik 19

9.04.2026	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna	Wartość kaloryczna
Podstawowa D01	Zupa mleczna z kaszą 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (9) pasztet z wątróbki drobiowej 50g (1,3), sałata 5g, ogórek świeży 30g		Zupa barszcz z makaronem 300ml (1,9), pyzy z mięsem (1,3), kapusta kiszona i boczkiem, jabłko 150g, woda 250ml		Pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), ser żółty 50g (7) sałata 5g, pomidor 30g	Pączki kukurydziane 15g, woda	Kcal 2224 Białko 96 Tuszcz 74 w tym NKT 31 Węglowodany 268 w tym cukry 50 Sól 8 Błonnik 21,3
Podstawowa C01	Zupa mleczna z kaszą 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (9) pasztet z wątróbki drobiowej 50g (1,3), sałata 5g, ogórek świeży 30g		Zupa barszcz z makaronem 300ml (1,9), pyzy z mięsem (1,3), kapusta kiszona i boczkiem, jabłko 150g, woda 250ml	Jogurt owocowy 150g	Pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), ser żółty 50g (7) sałata 5g, pomidor 30g	Pączki kukurydziane 15g, woda	Kcal 2319 Białko 101 Tuszcz 77 w tym NKT 33 Węglowodany 281 w tym cukry 60 Sól 8 Błonnik 22
Łatwostrawna D02	Zupa mleczna z kaszą 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), pasztet z wątróbki drobiowej 50g (1,3), sałata 5g, pomidor 30g		Zupa barszcz z makaronem 300m (1,9), pyzy z mięsem (3), jabłko 150g, woda 250ml		Pieczywo mieszane 120g (1,7), masło roślinne 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), ser topiony 50g (7) sałata 5g, pomidor 30g	Pączki kukurydziane 15g, woda 1	Kcal 2015 Białko 83 Tuszcz 58 w tym NKT 28 Węglowodany 269 w tym cukry 52 Sól 8 Błonnik 22
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Zupa mleczna z kaszą 250ml (7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, (kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7) mięso gotowane 50g, rukola 5g, pomidor 50g,		Zupa barszcz z makaronem 300m (1,9), pyzy z mięsem (3), jabłko 150g, woda 250ml		Pieczywo mieszane 120g (1,7), masło roślinne 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7) wędlina drobiowa 50g, sałata 5g, pomidor 30g, dżem 25g, jogurt naturalny 150g	Pączki kukurydziane 15g, woda	Kcal 1971 Białko 80 Tuszcz 49 w tym NKT 22 Węglowodany 283 w tym cukry 67 Sól 7 Błonnik 22
Cukrzycowa D03	Pieczywo razowe 120g (1,7) margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), pasztet z wątróbki drobiowej 50g (1,3), sałata 5g, ogórek świeży 30g,	Kanapka z rzodkiewką na sałacie (1,7)	Zupa barszcz z makaronem 300m (1,9), pyzy z mięsem (3), jabłko 150g, woda 250ml	Jogurt 150g (7)	Pieczywo razowe 120g (1,7), masło roślinne 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7) ser żółty 50g (7) sałata 5g, pomidor 30g	Kanapka z ogórkiem na sałacie (1)	Kcal 1944 Białko 95 Tuszcz 52 w tym NKT 23 Węglowodany 249 w tym cukry 44 Sól 9 Błonnik 31
Łatwostrawna P02	Zupa mleczna z kaszą 200ml (7), pieczywo mieszane 100g (7), masło śmietankowe 15g, herbata 30g (7) rukola 5g, wędlina drobiowa 30g (9,10) pasztet z wątróbki drobiowej 50g (1,3)		Zupa barszcz z makaronem 300m (1,9), pyzy z mięsem (3), jabłko 150g, woda 250ml	Kaszka	Pieczywo mieszane 100g (1,7), masło śmietankowe 15g, herbata 200ml, szynka drobiowa 50g (9,10) dżem 30g, sałata 5g, pomidor 30g	Pączki kukurydziane 15g, woda	Kcal 1774 Białko 78 Tuszcz 41 w tym NKT 22 Węglowodany 254 w tym cukry 51 Sól 8 Błonnik 18

10.04.2026	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna	Wartość kaloryczna
Podstawowa D01	Zupa mleczna z lanymi 250ml (1,3,7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), twaróg z syczpiorkiem 70g (7), sałata 5g, pomidor 50g, papryka 30g,		Zupa jarzynowa 300ml (1,9), jajka sadzone 100g (3)S, ziemniaki z zieleciną 250g, mizeria z ogórka (7), jabłko 150g, woda		Pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250m ryba w galarecie 120g (4), sałata, pomidor 50g,	Wafle ryżowe 10g (1) woda	Kcal 1956 Białko 80 Tuszcz 60 w tym NKT 21 Węglowodany 250 w tym cukry 57 Sól 6 Błonnik 23
Podstawowa C01	Zupa mleczna z lanymi 250ml (1,3,7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), twaróg z syczpiorkiem 70g (7), sałata 5g, pomidor 50g, papryka 30g,		Zupa jarzynowa 300ml (1,9), jajka sadzone 100g (3)S, ziemniaki z zieleciną 250g, mizeria z ogórka (7), jabłko 150g, woda	Jogurt naturalny 150g (7)	Pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250m ryba w galarecie 120g (4), sałata, pomidor 50g,	Wafle ryżowe 10g (1) woda	Kcal 2046 Białko 87 Tuszcz 63 w tym NKT 22 Węglowodany 259 w tym cukry 62 Sól 6 Błonnik 23
Łatwostrawna D02	Zupa mleczna z lanymi 250ml (1,3,7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), twaróg 70g (7), sałata 5g, pomidor 50g,		Zupa jarzynowa 250ml (9), jajko gotowane 50g (3) ziemniaki z zieleciną 250g buraczki 120g, jabłko 150g, woda		Pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7) ryba w galarecie 120g (4) pomidor 50g, sałata 5g, ser twarogowy 25g	Wafle ryżowe 10g woda	Kcal 1922 Białko 77 Tuszcz 52 w tym NKT 22 Węglowodany 271 w tym cukry 67 Sól 6 Błonnik 25
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	Zupa mleczna z lanymi 250ml (1,3,7), pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), twaróg 70g (7), sałata 5g, pomidor 50g,		Zupa jarzynowa 300ml (1,9) klops gotowany 220g (9) ziemniaki z zieleciną 250g, marchew jabłko 150g, woda		Pieczywo mieszane 120g (1,7), margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7) ryba w galarecie 120g (4) pomidor 50g, sałata 5g,	Wafle ryżowe 10g woda	Kcal 2054 Białko 90 Tuszcz 54 w tym NKT 24 Węglowodany 279 w tym cukry 68 Sól 9 Błonnik 26
Cukrzycowa D03	Pieczywo razowe 120g (1,7) margaryna 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7) twaróg z syczpiorkiem 70g (7), sałata 5g, pomidor 50g, papryka 30g	Kanapka z pieczenią na sałacie (9)	Zupa jarzynowa 250ml (9), jajko gotowane 50g (3) ziemniaki z zieleciną 250g, mizeria z ogórka 120g, (7) jabłko 150g, woda	kisiel	Pieczywo mieszane 120g (1,7), masło roślinne 15g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,7), ryba w galarecie 120g (4) pomidor 50g, sałata 5g, ser twarogowy 25g,	Kanapka z wędliną wafle ryżowe 10g	Kcal 1934 Białko 81 Tuszcz 42 w tym NKT 19 Węglowodany 266 w tym cukry 54 Sól 7 Błonnik 35
Łatwostrawna P02	Zupa mleczna z lanymi 200ml (7), pieczywo mieszane 100g (7), masło śmietankowe 15g, herbata 200ml wędlina drobiowa-szynka 40g (9,10), twaróg 50g, sałata 5g, pomidor 50g		Zupa jarzynowa 250ml (9), jajko gotowane 50g (3) ziemniaki z zieleciną 200g buraczki 100g, jabłko 120g, woda	kisiel	pieczywo mieszane 100g (7), masło śmietankowe 15g herbata 200ml, wędlina drobiowa 40g (9,10), ryba w galarecie 120g (4), sałata 5g, pomidor 50g, dżem 25g	Wafle ryżowe 10g woda	Kcal 1631 Białko 74 Tuszcz 35 w tym NKT 19 Węglowodany 238 w tym cukry 64 Sól 6 Błonnik 21

**Alergeny występujące w posiłkach:**

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne(arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

**Sposób obróbki termicznej**

P- pieczenie, G- gotowanie D- duszenie S- smażenie