



Wybierając Oddział Położniczy
Szpitala Tucholskiego
mam pełne zaufanie do zatrudnionego
tam personelu medycznego.

PLAN PORODU

Oczekiwania wobec warunków porodu

- Oczekuję możliwości noszenia własnego stroju.
- Oczekuję ciszy i spokoju, przyciemnionego światła,
- Chciałabym mieć możliwość posłuchania swojej muzyki,
- Chciałabym móc zrobić zdjęcie mojemu dziecku,

Osoba towarzysząca podczas porodu

- Chcę rodzić z bliską osobą,
- Będę rodzić sama,
- Zależy mi na tym, aby podczas porodu obecne były tylko niezbędne osoby z personelu medycznego.

PORÓD

- Zależy mi na pełnej i bieżącej informacji o postępie porodu,
- Zależy mi, aby mój poród był naturalny bez zbędnych zabiegów, chyba że sytuacja medyczna będzie tego wymagała,

Pierwszy okres porodu

- Chciałabym mieć swobodę poruszania się w pierwszym okresie porodu,
- Chciałabym mieć możliwość korzystania z prysznicza,
- Chciałabym mieć możliwość korzystania z materaca, worka sako, piłki,
- Jeżeli zaistnieje konieczność podania mi kroplówki z oksytocyną to rezygnuję z poruszania się,

Drugi okres porodu

- Chcę mieć możliwość wyboru pozycji w drugim okresie porodu,
- Zależy mi, aby w trakcie rodzenia się dziecka obecny był tylko niezbędny personel,

Łagodzenie bólu porodowego

- Proszę nie proponować mi farmakologicznych środków przeciwbólowych chyba ,że sama o nie poproszę,
- Chciałabym móc skorzystać ze znieczulenia zewnątrzoponowego porodu (ZOP)
- Jeśli poproszę o ulżenie mi w bólu, prosiłabym o zaproponowanie mi w pierwszej kolejności naturalnych metod łagodzenia bólu porodowego.

Po porodzie

- Chciałabym sama przeciąć pępowinę,
- Zależy mi, aby osoba towarzysząca mogła przeciąć pępowinę,
- Chciałabym, aby moje dziecko było u mnie na brzuchu w kontakcie „ skóra do skóry” ,
- Nie chciałabym, aby moje dziecko bezpośrednio po porodzie było położone na moim brzuchu,

Na oddziale położniczym

- Chciałabym, aby dziecko było cały czas ze mną w pokoju,
- Chciałabym uczestniczyć w badaniach mojego dziecka,
- Chciałabym, aby w porze nocnej dziecko było pod opieką pielęgniarek,
- Chciałabym zostać dokładnie poinstruowana, jak mam przewijać i kąpać dziecko,
- Chciałabym być wypisana do domu najszybciej, jak to możliwe.

Karmienie noworodka

- Planuje karmić piersią,
- Nie planuje karmić piersią, tylko butelką,

Oczekuję jak najbardziej naturalnego porodu ,ale jeśli pojawi się sytuacja położnicza , w której mój Plan Porodu nie może być zastosowany to zdaję się na decyzję personelu.

Tuchola, dnia

.....
Czytelny podpis

Plan porodu omówiła z pacjentką położna.....

Szczepienia

- Wyrażam zgodę na szczepienie dziecka

.....
Czytelny podpis